

9月度実施プログラム

2026年8月9日 現在

1回制教室（電話・窓口申込）※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	9月	
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	14・21・28	
		骨盤シェイプ	11:00～11:45					
		チェアバレエエクササイズ	12:00～12:45					30名
		ピラティス	19:00～19:45					
		ズンバ	20:00～20:45					
	火	心とカラダが整うヨガ	10:00～10:45	30名			1・8・15・ 22 ・29（※22日休講）	
		活力アップヨガ	11:00～11:45					
		BFキックボクシング	18:45～19:45					
		ファンクショナルトレーニング	20:00～20:45					
	水	からだスキャンマッサージ	10:00～10:45	30名			2・9・16・23・30	
		ズンバ	11:00～11:45	35名				
		ボールコンディショニングヨガ	19:00～19:45	30名				
		アクティブヨガ	20:00～20:45					
	木	かんたん筋トレ	10:00～10:45	30名			3・10・17・24	
		エアロ初級	11:00～11:45					
		フラダンス	12:30～13:30					
		サルセッション	19:30～20:30	35名				
	金	からだ改善体操	10:00～10:45	30名			4・11・18・25	
		はじめてのヨガ	11:00～11:45					
		BFバーベルEX	18:45～19:30	20名				
		BFキックボクシング	19:45～20:45	30名				
	土	ボルトブラ	10:00～10:45	15名			19	
		ソフトヨガ	10:00～10:45					
		ピラティス	11:00～11:45					
	日	美尻シェイプ	10:00～10:45	15名			20	
		やさしいヨガ	11:00～11:45					

月謝制・クール制教室（窓口申込のみ）※申込状況によってはご案内できない場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
スタジオ	月	骨盤底筋群ケア 【WEB申込】 7/25 10:00 ～ 7/31	13:30～14:15	10名	高校生以上 ※女性のみ	¥4,000	14・28 [8～10月]
	火	BFキッズアスリートスクール	16:00～17:00	15名	年長～小2	¥3,500	1・8・15・29
			17:15～18:15		小1～小4		
	水	フィジカルサーキット 【WEB申込】 8/5 10:00 ～ 8/10	13:00～14:30	15名	高校生以上	¥9,000	9・16・30 [9・10月]
		骨盤底筋群ケア 【WEB申込】 7/25 10:00 ～ 7/31	15:00～15:45	10名	高校生以上 ※女性のみ	¥4,000	16・30 [8～10月]
	木	キッズダンススクール	16:30～17:30	15名	小1～小3	¥3,500	3・10・17・24
			17:45～18:45		小4～小6		
	金	BFキッズアスリートスクール	16:00～17:00	15名	年長～小2	¥3,500	4・11・18・25
			17:15～18:15		小1～小4		
	土	フィジカルサーキット 【WEB申込】 8/5 10:00 ～ 8/10	13:30～15:00	10名	高校生以上	¥6,000	19 [9・10月]
		骨盤底筋群ケア 【WEB申込】 7/25 10:00 ～ 7/31	15:30～16:15	10名	高校生以上 ※女性のみ	¥4,000	19 [8～10月]

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
アリーナ	水	スラックラインスクール	16:30～17:30	15名	小学生～大人	¥4,000	2・9・16・30
			17:40～18:40				

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
プール	月	飛込教室	16:30～18:00	22名	年中～小学生	¥5,500	5(土)・6(日)・28
			18:00～19:30		小学生		
	火～金	子どもスイミングスクール	15:30～16:30	/	年中～小学生	【週1】 ¥6,600	スクールカレンダーに準ずる
			16:30～17:30		年長～小学生	【週2】 ¥8,800	
			17:30～18:30		小学生		

プログラム名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	参加費	9月
大人 水泳教室 〔第2期：7月～9月〕	火	クロール	10:30～11:20	15名	中学生以上 ※初心者クラス以外 参加条件有	¥3,000	1・8・29
		上級	11:30～12:20	10名			
		中級 （平泳ぎ・バタフライ）	19:30～20:20	15名			
	水	中級 （平泳ぎ・バタフライ）	10:30～11:20	15名		¥2,000	2・30
				15名		申込不可	3
	木	クロール	19:30～20:20	10名			
		初心者		10名		申込不可	4
	金	初級	10:30～11:20	10名			
		中級 （クロール・背泳ぎ）	11:30～12:20	15名			
		チャレンジスイム	19:30～20:20	10名			

個人開放プログラム（WEB申込）※詳細はお問い合わせください

場所	プログラム名	実施時間	利用条件	利用料	9月
アリーナ	New! ピックルボール 【WEB申込】 8/20 10:00 開始	9:30～12:30	2名以上	【コート1面】 ¥1,500	2(水)・9(水)・14(月)
		17:30～20:30		【コート1面】 ¥2,800	17(木)

個人参加型プログラム（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
アリーナ	月	フットサル	19:15～20:45	18名	中学生以上	ALL ¥ 700	14・28
	火	ピックルボール（エンジョイ）	10:15～11:45	36名			1・8
		ピックルボール（エキサイティング）	13:15～14:45				
	水	ピックルボール（エンジョイ）	19:15～20:45	36名			9・30
		バレーボール	19:15～20:45	32名			2・16
	木	ピックルボール（エンジョイ）	10:15～11:45	36名			10

個人参加型とは？
簡単なウォーミングアップ・ゲーム形式で
交流を深めるプログラムです。

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL：028-658-5900

●営業時間 9:00～21:00
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら