

8月度実施プログラム

2026年6月30日 現在

1回制教室（電話・窓口申込） ※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	10・17・24・31
		骨盤シェイプ	11:00～11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00～12:45				
		ピラティス	19:00～19:45				
	火	ズンバ	20:00～20:45	30名			4・11・18・25
		心とカラダが整うヨガ	10:00～10:45				
		活力アップヨガ	11:00～11:45				
		BFキックボクシング	18:45～19:45				
	水	ファンクショナルトレーニング	20:00～20:45	30名			5・12・19・26
		からだスキャンマッサージ	10:00～10:45				
		ズンバ	11:00～11:45				
		ボールコンディショニングヨガ	19:00～19:45				
	木	アクティブヨガ	20:00～20:45	30名			13・20・27
		かんたん筋トレ	10:00～10:45				
		エアロ初級	11:00～11:45				
		フラダンス	12:30～13:30				
	金	サルセーション	19:30～20:30	35名			14・21・28
		からだ改善体操	10:00～10:45				
はじめてのヨガ		11:00～11:45					
BFバーベルEX		18:45～19:30					
土	BFキックボクシング	19:45～20:45	20名	1・15・22			
	ボルトブラ	10:00～10:45					
	ソフトヨガ	10:00～10:45					
	ピラティス	11:00～11:45					
日	美尻シェイプ	10:00～10:45	15名	2・9・16・23			
	やさしいヨガ	11:00～11:45					

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
アリーナ	月	トランポリンワンディスクール [WEB申込] 7/20 10:00 開始	16:30~17:30 17:40~18:40	12名	小学生	¥1,500	31

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30～16:20	10名	年中・年長	¥1,000	10・17・24・31
			16:30～17:20		小学生		
			17:30～18:20				
	月	アクアピクス	11:40～12:25	30名	中学生以上	¥700	10・17・24・31
	水		19:40～20:25				5・12・19・26

個人参加型プログラム（電話・窓口申込）

個人参加型とは？
簡単なウォーミングアップ・ゲーム形式で
交流を深めるプログラムです。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
アリーナ	月	フットサル	19:15~20:45	18名	中学生以上	ALL ¥700	31
	火	ビククルボール（エンジョイ）	10:15~11:45	32名			4
		ビククルボール（エキサイティング）	13:15~14:45	16名			5
	水	ビククルボール（エンジョイ）	19:15~20:45	16名			19
		バレーボール	19:15~20:45	32名			※開催なし
	木	ビククルボール（エンジョイ）	10:15~11:45	16名			※開催なし

月謝制・クール制教室（窓口申込のみ） ※申込状況によってはご案内できない場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
スタジオ	火	BFKIDSアスリートスクール	16:00~17:00	15名	年長~小2	¥3,500	18・25
			17:15~18:15		小1~小4		
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15名	小1~小3	¥3,500	20・27
			17:45~18:45		小4~小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	16:00~17:00	15名	年長~小2	¥3,500	21・28
			17:15~18:15		小1~小4		
	土	フィジカルサーキット	13:30~15:00	10名	高校生以上	申込不可	1 [6~8月]
		骨盤底筋群ケア	15:30~16:15	10名	高校生以上 ※女性のみ	申込不可	1 [6~8月]

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
アリーナ	水	スラックラインスクール	16:30~17:30 17:40~18:40	15名	小学生~大人	¥4,000	※開催なし

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
プール	月	機能改善エクササイズ 【一般申込】 7/1 10:00 ~ 7/12 まで	10:30~11:15	30名	高校生以上	¥4,000	10・17・24・31 [7・8月]
		飛込教室	16:30~18:00	22名	年中~小学生	¥5,500	10・17・31
			18:00~19:30		小学生		
	火~金	子どもスイミングスクール	15:30~16:30	22名	年中~小学生	【週1】 ¥6,600	スクールカレンダーに準ずる
			16:30~17:30		年長~小学生	【週2】 ¥8,800	
			17:30~18:30		小学生	※開催なし	

プログラム名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	参加費	8月
大人 水泳教室 [第2期：7月~9月]	火	クロール	10:30~11:20	15名	中学生以上 ※初心者クラス以外 参加条件有	¥6,000	4・18・25
		上級	11:30~12:20	10名			
		中級 （平泳ぎ・バタフライ）	19:30~20:20	15名			
	水	中級 （平泳ぎ・バタフライ）	10:30~11:20	15名		¥6,000	5・12・19・26
		初級者	19:30~20:20	10名		¥5,000	6・13・20・27
	木	初級者	10:30~11:20	10名		¥5,000	7・14・21・28
		中級 （クロール・背泳ぎ）	11:30~12:20	15名			
		チャレンジスイム	19:30~20:20	10名			
	金	初級者	10:30~11:20	10名		¥5,000	7・14・21・28
		中級 （クロール・背泳ぎ）	11:30~12:20	15名			

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL : 028-658-5900

●営業時間 9:00~21:00
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら