

7月度実施プログラム

2026年5月27日 現在

1回制教室（電話・窓口申込）※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	13・20・27
		骨盤シェイプ	11:00～11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00～12:45				
		ピラティス	19:00～19:45				
		ズンバ	20:00～20:45				
	火	心とカラダが整うヨガ	10:00～10:45	30名			7・14・21・28
		活カアップヨガ	11:00～11:45				
		BFキックボクシング	18:45～19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00～20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00～10:45	30名			1・8・15・29
		ズンバ	11:00～11:45	35名			
		ボールコンディショニングヨガ	19:00～19:45	30名			
		アクティブヨガ	20:00～20:45	30名			
	木	かんたん筋トレ	10:00～10:45	30名			2・9・16・30
		エアロ初級	11:00～11:45				
		フラダンス	12:30～13:30				
		サルセーション	19:30～20:30				
	金	からだ改善体操	10:00～10:45	30名			3・10・17・24・31
		はじめてのヨガ	11:00～11:45	20名			
		BFバーベルEX	18:45～19:30	30名			
		BFキックボクシング	19:45～20:45	30名			
	土	ボルトブラ	10:00～10:45	15名			11・18・25
		ソフトヨガ	10:00～10:45				
		ピラティス	11:00～11:45				
	日	美尻シェイプ	10:00～10:45	15名			12・19・26
		やさしいヨガ	11:00～11:45				

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
アリーナ	月	トランボリンワンデイスクール 【WEB申込】 6/20 10:00 開始	16:30～17:30	12名	小学生	¥1,500	27
			17:40～18:40				

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30～16:20	10名	年中・年長	¥1,000	13
			16:30～17:20		小学生		
			17:30～18:20				
	月	アクアピクス	11:40～12:25	30名	中学生以上	¥700	13・27
	水		19:40～20:25				1・15・22・29

個人参加型プログラム（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	7月	
アリーナ	月	フットサル	19:15～20:45	18名	中学生以上	ALL ¥700	20・27	
	火	ビックルボール（エンジョイ）	10:15～11:45	32名			14・28	
		ビックルボール（エキサイティング）	13:15～14:45	16名				7・14
		バドミントン	19:15～20:45					
	水	ビックルボール（エンジョイ）	19:15～20:45	16名			8・29	
		バレーボール	19:15～20:45	32名			1・15	
	木	ビックルボール（エンジョイ）	10:15～11:45	16名			16・30	

月謝制・クール制教室（窓口申込のみ）※申込状況によってはご案内できない場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
スタジオ	月	骨盤底筋群ケア	13:30～14:15	10名	高校生以上 ※女性のみ	申込不可	13・27 【5～7月】
	火	BFKIDSアスリートスクール	17:15～18:15	15名	小1～小4	¥3,500	7・14・28
	水	フィジカルサーキット 【一般申込】 5/25 10:00 ～ 6/9	13:00～14:30	15名	高校生以上	¥9,000	1・8・15 【6・7月】
		骨盤底筋群ケア	15:00～15:45	10名	高校生以上 ※女性のみ	申込不可	8・15 【5～7月】
	木	キッズダンススクール	16:30～17:30	15名	小1～小3	¥3,500	2・9・16・30
			17:45～18:45		小4～小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	17:15～18:15	15名	小1～小4	¥3,500	10・17・31
	土	フィジカルサーキット 【一般申込】 5/25 10:00 ～ 6/19	13:30～15:00	10名	高校生以上	¥9,000	11・18・25 【6～8月】
		骨盤底筋群ケア	15:30～16:15	10名	高校生以上 ※女性のみ	申込不可	11・18・25 【6～8月】

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
アリーナ	火	バドミントンスクール	17:15～18:45	20名	小4～中学生	申込不可	7・14 【4～7月】
	水	スラックラインスクール	16:30～17:30	15名	小学生～大人	¥4,000	1・8・15
			17:40～18:40				
	木	バレーボールスクール	17:00～18:30	20名	小4～小6	申込不可	9・16・30 【4～7月】
		バドミントンスクール	19:00～21:00	30名	中学生		
		バドミントンスクール	19:15～20:45	20名	小4～中学生	申込不可	9・16・30 【4～7月】

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
プール	月	機能改善エクササイズ 【WEB先行申込】 6/20 10:00 ～ 6/26	10:30～11:15	30名	高校生以上	¥4,000	13・27 【7・8月】
		飛込教室	16:30～18:00	22名	年中～小学生	¥5,500	13・20・27
	火～金	子どもスイミングスクール	18:00～19:30		小学生	【週1】 ¥6,600 【週2】 ¥8,800	スクールカレンダーに準ずる
			15:30～16:30	20名	年中～小学生		
			16:30～17:30		年長～小学生		
			17:30～18:30		小学生		

プログラム名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	参加費	7月
大人 水泳教室 （第2期：7月～9月） 【WEB先行申込】 6/5 10:00 ～ 6/15	火	クロール	10:30～11:20	15名	中学生以上 ※初心者クラス以外 参加条件有	¥10,000	7・14・21・28
		上級	11:30～12:20	10名			
		中級 （平泳ぎ・バタフライ）	19:30～20:20	15名			
	水	中級 （平泳ぎ・バタフライ）	10:30～11:20	15名		¥11,000	1・8・15・22・29
	木	クロール	19:30～20:20	15名		¥8,000	2・16・30
		初心者		10名			
	金	初級	10:30～11:20	10名		¥8,000	3・17・31
		中級 （クロール・背泳ぎ）	11:30～12:20	15名			
		チャレンジスイム	19:30～20:20	10名			

個人開放プログラム及び BFKIDSアスリートスクール(16:00～17:00)は
リニューアル予定の為、決まり次第ホームページにてお知らせいたします。

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL：028-658-5900

●営業時間 9:00～21:00
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら