

2月度実施プログラム

2025年12月25日 現在

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます。

1回制教室（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	2月		
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	2・16・23		
		骨盤シェイプ	11:00～11:45						
		チェアバレエエクササイズ	12:00～12:45					30名	3・10・17・24
		ピラティス	19:00～19:45						
	ズンバ	20:00～20:45	30名	4・18・25					
	心とカラダが整うヨガ	10:00～10:45							
	活力アップヨガ	11:00～11:45							
	BFキックボクシング	19:00～19:45							
	ファンクショナルトレーニング	20:00～20:45	35名	5・12・19・26					
	からだスキャンマッサージ	10:00～10:45							
	ズンバ	11:00～11:45							
	ボールコンディショニングヨガ	19:00～19:45							
	水	アクティブヨガ	20:00～20:45	30名			35名	6・13・20・27	
		かんたん筋トレ	10:00～10:45						
		エアロ初級	11:00～11:45						
		フラダンス	12:30～13:30						
	木	サルセーション	19:30～20:30	30名			15名	7・14・21・28	
		からだ改善体操	10:00～10:45						
		はじめてのヨガ	11:00～11:45						
		BFバーベルEX	19:00～19:45						
金	BFキックボクシング	20:00～20:45	15名	15名	1・8・15・22				
	ボルトブラ	10:00～10:45							
	ソフトヨガ	10:00～10:45							
	ピラティス	11:00～11:45							
土	サルセーション	10:00～11:00	15名	15名	1・8・15・22				
	やさしいヨガ	11:15～12:00							

月謝制・クール制教室（窓口申込のみ）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	2月
スタジオ	月	骨盤底筋群ケア [WEB先行申込] 1/20 10:00～1/25 まで	13:30～14:15	10名	高校生以上	¥4,000	16・23 [2・3月]
	火	BFKIDSアスリートスクール	16:00～17:00 17:15～18:15	15名	年中・年長 小1～小4	¥3,500	3・10・17
	水	フィジカルサーキット	13:00～14:30	15名	高校生以上	¥9,000	4・18・25 [1・2月]
	木	キッズダンススクール	16:30～17:30 17:45～18:45	15名	小1～小3 小4～小6	¥3,500	5・12・19・26
	金	BFKIDSアスリートスクール	16:00～17:00 17:15～18:15	15名	年中・年長 小1～小4	¥3,500	6・13・20
	土	フィジカルサーキット	13:30～15:00	10名	高校生以上	¥9,000	14・21・28 [1・2月]
		骨盤底筋群ケア [WEB先行申込] 1/20 10:00～1/25 まで	15:30～16:15	10名	高校生以上	¥4,000	14・21・28 [2・3月]

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	2月
アリーナ	火	バドミントンスクール	17:15～18:45	20名	小4～中学生	¥3,000	10・17・24
	水	スラックラインスクール	16:30～17:30 17:40～18:40	申込 不可	小学生～大人	¥3,500	4・18・25
	木	バレーボールスクール	17:00～18:30 19:00～21:00	20名 30名	小4～小6 中学生	¥7,500	5・19・26 [1月～3月]
		バドミントンスクール	19:15～20:45	20名	小4～中学生	¥3,000	5・19・26

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	2月
プール	月	飛込教室	16:30～18:00 18:00～19:30	22名	年中～小学生 小学生	¥5,500	2・16・23
	火～金	子どもスイミングスクール	15:30～16:30	/	年中～小学生	[週1] ¥6,600	スクールカレンダーに準ずる
			16:30～17:30		年長～小学生	[週2] ¥8,800	
			17:30～18:30		小学生		

プログラム名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	参加費	2月
大人 水泳教室 [第4期：1月～3月]	火	クロール	10:30～11:20	10名	中学生以上 ※初心者クラス以外 参加条件有	¥8,000	3・10・17・24
		上級	11:30～12:20	15名			
		中級 (平泳ぎ・バタフライ)	19:30～20:20	15名			
	水	中級 (平泳ぎ・バタフライ)	10:30～11:20	15名		¥7,000	4・18・25
	木	クロール	19:30～20:20	10名		¥8,000	5・12・19・26
		初心者					
	金	初級	10:30～11:20	10名		¥7,000	6・13・20・27
		中級 (クロール・背泳ぎ)	11:30～12:20	15名			
		スペシャル	19:30～20:20	10名		¥6,000	

個人開放プログラム（当日窓口受付）※詳細はお問い合わせください。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	2月
アリーナ	月	ビクッルボール	9:30～12:00	小学生～大人	[コート1面] ¥1,000 [大人] ¥300 [高校生以下] ¥150	2・16

個人参加型プログラム（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	2月
アリーナ	月	フットサル	19:15～20:45	18名	中学生以上	ALL ¥700	2・16
	火	ビクッルボール（エンジョイ）	10:15～11:45	32名			3・10・17・24
		ビクッルボール（エキサイティング）	13:15～14:45	16名			
		バドミントン	19:15～20:45	16名			
	水	ビクッルボール（エンジョイ）	19:15～20:45	16名			18・25
	木	バレーボール	19:15～20:45	28名			4・18
		ビクッルボール（エンジョイ）	10:15～11:45	16名			5・12・19・26

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL：028-658-5900

●営業時間 9:00～21:00
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら