

7月度実施プログラム

2025年7月4日 現在

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます。

1回制教室（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	14・21・28
		骨盤シェイプ	11:00～11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00～12:45				
		ピラティス	19:00～19:45				
		ズンバ	20:00～20:45				
	火	心とカラダが整うヨガ	10:00～10:45	30名			1・8・15・22・29
		活力アップヨガ	11:00～11:45				
		BFキックボクシング	19:00～19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00～20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00～10:45	30名			2・9・16・23・30
		ズンバ	11:00～11:45	35名			
		骨盤調整ヨガ	19:00～19:45	30名			
		アクティブヨガ	20:00～20:45	30名			
	木	かんたん筋トレ	10:00～10:45	30名			3・10・17・24・31
		エアロ初級	11:00～11:45				
		New! フラダンス	12:30～13:30				
		サルセッション	19:30～20:30				
	金	からだ改善体操	10:00～10:45	30名			4・11・18・25
		はじめてのヨガ	11:00～11:45				
		BFバーベルEX	19:00～19:45				
		BFキックボクシング	20:00～20:45				
	土	ボルトブラ	10:00～10:45	15名			12・19・26
		ソフトヨガ	10:00～10:45				
		ピラティス	11:00～11:45				
	日	サルセッション	10:00～11:00	15名			13・20・ 27 （※27日休講）
		やさしいヨガ	11:15～12:00				13・20・27

月謝制・クール制教室（窓口申込のみ）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
スタジオ	火	BFKIDSアスリートスクール	15:30～16:30	15名	年中・年長	¥3,500	1・8・15
			17:00～18:00		小1～小4		
	水	フィジカルサーキット	13:00～14:30	20名	高校生以上	¥9,000	9・16・23 [6月～7月]
	木	キッズダンススクール	16:30～17:30	15名	小1～小3	¥3,500	3・10・17
			17:45～18:45		小4～小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	15:30～16:30	15名	年中・年長	¥3,500	4・11・18
			17:00～18:00		小1～小4		
アリーナ	土	フィジカルサーキット	13:30～15:00	10名	高校生以上	¥9,000	12・19・26 [6月～7月]

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
アリーナ	火	バドミントンスクール	17:15～18:45	20名	小4～中学生	¥3,000	1・8・15・22・29
	水	スラックラインスクール	16:30～17:30	15名	小学生～大人	¥3,500	2・9・30
			17:40～18:40				
	木	おとなのバレーボール教室 【電話・窓口申込】	10:15～11:45	20名	高校生以上	{ターム} ¥6,000 【都度】 ¥1,200	10・31 【5月～7月】
		バレーボールスクール	17:00～18:30	20名	小4～小6	¥3,000	10・31 【5月～7月】
			19:00～21:00		中学生		
		バドミントンスクール	19:15～20:45	20名	小4～中学生	¥3,000	10・14 (月) ・31

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
アリーナ	月	トランポリンワンデイスクール 【WEB申込】 6/20（金） 10:00開始	16:30～17:30	12名	小学生	¥1,500	14
			17:40～18:40	12名	小学生	¥1,500	14
		レスリングスクール 【WEB申込】 6/20（金） 10:00開始	17:00～17:50	24名	年少～年長	¥1,000	14
			18:00～19:00	24名	小学生～大人		

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30～16:20	10名	年長	¥1,000	14・28
			16:30～17:20		小学生		
			17:30～18:20		小学生		
	水	アクアピクス	11:40～12:25	30名	中学生以上	¥700	14・28
プール	水	アクアピクス	19:40～20:25				2・9・16・23・30

個人参加型プログラム（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15～20:45	36名	中学生以上	ALL ¥700	14・28
	火	個人参加型ビクセルボール （エンジョイ）	10:15～11:45	32名			1・8・15・22・29
		個人参加型ビクセルボール （エキサイティング）	13:15～14:45	16名			
		個人参加型バドミントン	19:15～20:45	16名			
	水	個人参加型ビクセルボール （エンジョイ）	19:15～20:45	16名			2・9・30
		個人参加型バレーボール	19:15～20:45	28名			2・9・23・30

個人開放プログラム（当日窓口申込のみ）※詳細はお問い合わせください。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	7月
アリーナ	月	個人開放ビクセルボール	9:30～12:00	小学生～大人	【コート1面】 ¥1,000 【大人】 ¥300 【高校生以下】 ¥150	28

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL：028-658-5900

●営業時間 9:00～21:00
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら