

8月度実施プログラム

2025年6月25日 現在

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます。

1回制教室 (電話・窓口申込)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月	
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	11・18・25	
		骨盤シェイプ	11:00~11:45					
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45					
		ピラティス	19:00~19:45					
		ズンバ	20:00~20:45					
	火	心とカラダが整うヨガ	10:00~10:45	30名				5・12・19・26
		活力アップヨガ	11:00~11:45					
		BFキックボクシング	19:00~19:45					
		ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45					
	水	からだスキャンマッサージ	10:00~10:45	30名				6・20・27
		ズンバ	11:00~11:45	35名				6・13・20・27
		骨盤調整ヨガ	19:00~19:45	30名				
	木	アクティブヨガ	20:00~20:45	30名				7・14・21・28
		かんたん筋トレ	10:00~10:45					
		エアロ初級	11:00~11:45					
		フラダンス	12:30~13:30					
	金	サルセーション	19:30~20:30	35名				1・8・15・22・29
		からだ改善体操	10:00~10:45	30名				
		はじめてのヨガ	11:00~11:45					
		BFバーベルEX	19:00~19:45					
土	BFキックボクシング	20:00~20:45	15名		2・9・16・23・30			
	ポルドブラ	10:00~10:45						
日	ソフトヨガ	10:00~10:45	15名	3・10・17・24・31				
	ピラティス	11:00~11:45						
	サルセーション	10:00~11:00						
やさしいヨガ	11:15~12:00							

月謝制・クール制教室 (窓口申込のみ)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
スタジオ	火	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥3,500	5・19・26
			17:00~18:00		小1~小4		
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15名	小1~小3	¥3,500	7・21・28
			17:45~18:45		小4~小6		
金	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥3,500	8・22・29	
		17:00~18:00		小1~小4			

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
アリーナ	火	バドミントンスクール	17:15~18:45	20名	小4~中学生	¥3,000	※開催なし
	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	15名	小学生~大人	¥3,500	
			17:40~18:40				
木	バドミントンスクール	19:15~20:45	20名	小4~中学生	¥3,000		

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
プール	月	飛込教室	16:30~18:00	22名	年中~小学生	¥5,500	11・18・25
			18:00~19:30		小学生		
	火~金	子どもスイミングスクール	15:30~16:30	22名	年中~小学生	【週1】 ¥6,600 【週2】 ¥8,800	スクールカレンダーに準ずる
			16:30~17:30		年長~小学生		
17:30~18:30	小学生						

プログラム名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	参加費	8月
大人水泳教室 【第2期：7~9月】	火	クロールクラス	10:30~11:20	10名	中学生以上 ※初心者クラス以外 参加条件有	¥5,000	5・12・19・26
		上級クラス	11:30~12:20				
		中級クラス	19:30~20:20				
	水	中級クラス	10:30~11:20	15名		¥6,000	6・13・20・27
		クロールクラス	19:30~20:20	10名		¥4,000	7・14・28
	金	初心者クラス	19:30~20:20	10名		¥5,000	1・8・15・22・29
		初級クラス	10:30~11:20	10名			
		中級クラス	11:30~12:20	15名			
		スペシャルクラス	19:30~20:20	10名			
		スペシャルクラス	19:30~20:20	10名			

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
アリーナ	月	トランポリンワンデイスクール	16:30~17:30	12名	小学生	¥1,500	※開催なし
			17:40~18:40				
プール	月	レスリングスクール 【WEB申込】7/20(日)10:00開始	17:30~18:20	24名	年少~年長 小学生~大人	¥1,000	11
			18:30~19:30				

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年中・年長	¥1,000	18・25
			16:30~17:20		小学生		
			17:30~18:20				
	水	アクアピクス	11:40~12:25	30名	中学生以上	¥700	18・25
			19:40~20:25				6・13・20・27

個人参加型とは？
簡単なウォーミングアップ・ゲーム形式で
交流を深めるプログラムです。

個人参加型プログラム (電話・窓口申込)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15~20:45	36名	中学生以上	ALL ¥700	11
	火	個人参加型ビクセルボール (エンジョイ)	10:15~11:45	32名			5
			13:15~14:45	16名			5
			19:15~20:45	16名			5
	水	個人参加型ビクセルボール (エンジョイ)	19:15~20:45	16名			6
			個人参加型ハレーボール	19:15~20:45			28名

個人開放プログラム (当日窓口受付) ※詳細はお問い合わせください。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	8月
アリーナ	月	個人開放ビクセルボール	9:30~12:00	小学生~大人	【コート1面】 ¥1,000 【大人】 ¥300 【高校生以下】 ¥150	※開放なし

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL: 028-658-5900

●営業時間 9:00~21:00
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら