

6月度実施プログラム

2025年4月29日 現在

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます。

1回制教室（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	6月	
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	9・16・23・30	
		骨盤シェイプ	11:00～11:45					
		チェアバレエエクササイズ	12:00～12:45					
		ピラティス	19:00～19:45					
		ズンバ	20:00～20:45					
	火	心とカラダが響くヨガ	10:00～10:45	30名			3・10・17・24	
		活力アップヨガ	11:00～11:45					
		フラダンス	12:30～13:30					
		BFキックボクシング	19:00～19:45					
		ファンクショナルトレーニング	20:00～20:45					
	水	からだスキャンマッサージ	10:00～10:45	30名			4・11・18・25	
		ズンバ	11:00～11:45	35名				
		骨盤調整ヨガ	19:00～19:45	30名				
		アクティブヨガ	20:00～20:45					
	木	かんたん筋トレ	10:00～10:45	30名			5・12・19・26	
		エアロ初級	11:00～11:45					
		サルセーション	19:30～20:30	35名				
	金	からだ改善体操	10:00～10:45	30名			6・13・20・27	
		はじめてのヨガ	11:00～11:45					
		BFバーベルEX	19:00～19:45					
		BFキックボクシング	20:00～20:45					
	土	ボルトブラ	10:00～10:45	15名			7・14・21・28	
		ソフトヨガ	10:00～10:45					
		ピラティス	11:00～11:45					
	日	サルセーション	10:00～11:00	15名			1・8・29	
		やさしいヨガ	11:15～12:00					

月謝制・クール制教室（窓口申込のみ）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	6月
スタジオ	火	BFKIDSアスリートスクール	15:30～16:30 17:00～18:00	15名	年中・年長 小1～小4	¥3,500	3・10・17・24
	水	フィジカルサーキット 【WEB先行申込】5/1（木）～5/11（日）まで ※詳細はお問い合わせください。	13:00～14:30	20名	高校生以上	¥9,000	11・18・25 【6月～7月】
	木	キッズダンススクール	16:30～17:30 17:45～18:45	15名	小1～小3 小4～小6	¥3,500	5・12・19・26
	金	BFKIDSアスリートスクール	15:30～16:30 17:00～18:00	15名	年中・年長 小1～小4	¥3,500	6・13・20・27
	土	フィジカルサーキット 【WEB先行申込】5/1（木）～5/11（日）まで ※詳細はお問い合わせください。	13:30～15:00	10名	高校生以上	¥9,000	14・21・28 【6月～7月】

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	6月
アリーナ	火	バドミントンスクール	17:15～18:45	20名	小4～中学生	¥3,000	3・10・24
	水	スラックラインスクール	16:30～17:30 17:40～18:40	15名	小学生～大人	¥3,500	4・11・18・25
	木	おとなのバレエボール教室 【電話・窓口申込】	10:15～11:45	20名	高校生以上	【体験】¥6,999 【都度】¥1,200	5・19 【5月～7月】
		バレエボールスクール	17:00～18:30 19:00～21:00	20名	小4～小6 中学生	¥7,500	5・19・26 【5月～7月】
		バドミントンスクール	19:15～20:45	20名	小4～中学生	¥3,000	5・12・26

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	6月
プール	月	飛込教室	16:30～18:00 18:00～19:30	20名	年中～小6 小学生	¥5,500	9・16・23
	火～金	子どもスイミングスクール	15:30～16:30		【週1】 【週2】	¥6,600 ¥8,800	スクールカレンダーに準ずる
			16:30～17:30		【週1】 【週2】	¥6,600 ¥8,800	
			17:30～18:30		【週1】 【週2】	¥6,600 ¥8,800	

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	6月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30～16:20	10名	年長	¥1,000	9・16・23・30
			16:30～17:20		小学生		
			17:30～18:20		小学生		
	月	アクアピクス	11:40～12:25 19:40～20:25	30名	中学生以上	¥700	9・16・23・30 4・11・18・25

プログラム名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	参加費	第1期【4月～6月】
大人 水泳教室	火	クロールクラス	10:30～11:20	10名	中学生以上 ※初心者クラス以外 参加条件あり	¥4,000	6/3・10・17・24
		上級クラス	11:30～12:20	15名		¥4,000	
		中級クラス	19:30～20:20	15名		¥4,000	
	水	中級クラス	10:30～11:20	15名		¥4,000	6/4・11・18・25
	木	クロールクラス	19:30～20:20	10名		¥4,000	6/5・12・19・26
	金	初心者クラス	10:30～11:20	10名		¥2,000	
		初級クラス	11:30～12:20	15名		¥2,000	
		スペシャルクラス	19:30～20:20	10名		¥2,000	6/6・27

個人参加型プログラム（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	6月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15～20:45	36名	中学生以上	ALL ¥700	9・23・30
	火	個人参加型ビクトルボール （エンジョイ）	10:15～11:45	32名			3・10・24
		個人参加型ビクトルボール （エキサイティング）	13:15～14:45	16名			
		個人参加型バドミントン	19:15～20:45	16名			
	水	個人参加型ビクトルボール （エンジョイ）	19:15～20:45	16名			4・11・18・25
		個人参加型バレーボール	19:15～20:45	28名			4・11・18・25

個人開放プログラム（当日窓口申込のみ）※詳細はお問い合わせください。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	6月
アリーナ	月	個人開放ビクトルボール	9:30～12:00	小学生～大人	【コート1面】 ¥1,000 【大人】 ¥300 【高校生以下】 ¥150	9・30

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL : 028-658-5900

●営業時間 9:00～21:00
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始

QRコード
ホームページはこちら

QRコード
WEB申込はこちら