

# 5月スポーツ教室のご案内



※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます



## 1回教室 (電話・窓口申込)

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	6・27
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
	ズンバ	20:00~20:45	30名	中学生以上	14・21・28		
	膝痛/腰痛改善ヨガ	10:00~10:45					
	アクティブヨガ	11:00~11:45					
	BFキックボクシング	19:00~19:45					
	ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45	30名	中学生以上	1・8・15・22・29		
	からだスキャンマッサージ	10:00~10:45					
	ズンバ	11:00~11:45					
	アクティブヨガ	19:00~19:45					
	骨盤シェイプ	20:00~20:45	30名	中学生以上	2・9・16・23・30		
	かんたん筋トレ	10:00~10:45					
	エアロ初級	11:00~11:45					
	サルセーション	19:30~20:30					
	からだ改善体操	10:00~10:45	30名	中学生以上	3・24・31		
	はじめてのヨガ	11:00~11:45					
かんたん筋トレ	19:00~19:45						
BFキックボクシング	20:00~20:45						
土	ポルトブラ	10:00~10:45	15名	中学生以上	4		
	ソフトヨガ	10:00~10:45					
	ピラティス	11:00~11:45					
日	サルセーション	10:00~11:00	15名	中学生以上	5・12・19		
	やさしいヨガ	11:15~12:00					

## 月謝制・クール制教室 (窓口申込のみ)

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
スタジオ	火	フラダンス	12:30~13:30	30名	中学生以上	¥4,000	14・21・28
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30 17:00~18:00	15名	年中・年長 小1~小4	¥3,500	14・28
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30 17:45~18:45	15名	小1~小3 小4~小6	¥3,500	9・23・30
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30 17:00~18:00	15名	年中・年長 小1~小4	¥3,500	24・31

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
アリーナ	水	スラックラインスクール	16:30~17:30 17:40~18:40	12名	小学生~大人	¥3,500	1・22・29
		おとなのバレーボール教室 【電話・窓口予約】4/7 (日) 10:00開始	10:15~11:45	20名	高校生以上	¥6,000	2・30 【5月~7月】
	木	バレーボールスクール (ジュニア・ユースクラス) 【WEB予約】4/6 (土) 10:00開始	17:00~18:30 19:00~21:00	20名	小4~小6 中学生	¥12,000	2・23・30 【5月~7月】
		バドミントンスクール	19:15~20:45	20名	小4~中学生	¥3,000	2・23・30

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	日程
プール	月	飛込教室	16:30~18:00	20名	年中~小4	¥5,500	5/6・13・20
			18:00~19:30		小学生		
	火~金	子どもスイミングスクール	15:30~16:30	20名	【週1】 年長~小学生	¥6,600 【週2】 ¥8,800	スクールカレンダーに準ずる
			16:30~17:30 17:30~18:30		小学生		

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15~20:45	36名	中学生以上	¥700	6・27
		トランポリンワンデイスクール 【WEB予約】4/20 (土) 10:00開始	16:30~17:30 17:40~18:40	12名	小学生	¥1,500	27
	火	個人参加型バドミントン	19:15~20:45	16名	中学生以上	¥700	28
		個人参加型バスケットボール	15名				
	水	個人参加型バレーボール	19:15~20:45	35名	中学生以上	¥700	1・22・29
	木・金	キッズレスリングスクール 【WEB予約】4/20 (土) 10:00開始	18:00~18:50	24名	年中・年長	¥1,000	24 (金)・30 (木)
19:00~20:30			小・中学生				

教室名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	第1期【4月~7月】
大人水泳教室	月	初心者クラス	10:30~11:20	10名	中学生以上	5/13・20・27
		クロールクラス (レディース)	10:30~11:20	10名	中学生以上 (参加条件有)	5/14・21・28
	初心者クラス (レディース)	11:30~12:20				
	初級クラス	19:30~20:20				
	中級者クラス	10:30~11:20	10名			
	木	初心者クラス	19:30~20:20	15名	中学生以上	5/2・9・16・23・30
	金	クロールクラス	10:30~11:20	10名	中学生以上 (参加条件有)	5/10・17・24・31
		初級クラス	11:30~12:20			
スペシャルクラス	19:30~20:20			5/10・17・31		

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年長 小学生 小学生	¥1,000	13・20・27
			16:30~17:20				
			17:30~18:20				
	水	アクアピクス	19:40~20:25	30名	中学生以上	¥700	1・8・15・22・29
11:40~12:25			2・9・16・23・30				

お問い合わせ先: 日環アリーナ栃木

TEL : 028-658-5900  
FAX : 028-658-5902



ホームページはこちら



WEB申込はこちら