

# 3月スポーツ教室のご案内

1回教室 (電話・窓口申込)

クール制・月謝制教室 (窓口申込のみ)

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	11・18・25
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
	火	ズンバ	20:00~20:45	30名	中学生以上	5・12・19・26	
		膝痛/腰痛改善ヨガ	10:00~10:45				
		アクティブヨガ	11:00~11:45				
		BFキックボクシング	19:00~19:45				
	水	ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45	30名	中学生以上	6・13・20・27	
		からだスキャンマッサージ	10:00~10:45				
		ズンバ	11:00~11:45				
		ウェープリングヨガ	19:00~19:45				
	木	パワーヨガ	20:00~20:45	30名	中学生以上	7・14・21・28	
		かんたん筋トレ	10:00~10:45				
		エアロ初級	11:00~11:45				
		サルセッション	19:30~20:30				
金	からだ改善体操	10:00~10:45	30名	中学生以上	1・8・15・22・29		
	はじめてのヨガ	11:00~11:45					
	かんたん筋トレ	19:00~19:45					
	BFキックボクシング	20:00~20:45					
土	ポルトブラ	10:00~10:45	15名	中学生以上	2・9・16・23・30		
	ソフトヨガ	10:00~10:45					
	ピラティス	11:00~11:45					
日	サルセッション	10:00~11:00	15名	中学生以上	3・10・17・24・31		
	やさしいヨガ	11:15~12:00					

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
アリーナ・スタジオ	火	フラダンス	12:30~13:30	30名	中学生以上	¥4,000	5・12・19
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥4,000	5・12・19・26
	17:00~18:00		20名	小1~小4			
	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	12名	小学生~大人	¥3,500	6・13・27
			17:40~18:40				
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15名	小1~小3	¥3,500	7・14・21
			17:45~18:45		小4~小6		
		バドミントンスクール	19:15~20:45	20名	小4~中学生	¥3,500	7・14・21・28
		パレーボールスクール (ジュニアクラス)	17:00~18:30	20名	小4~小6	¥12,000	21・28
	パレーボールスクール (ユースクラス)	19:00~21:00	中学生				
金	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥4,000	1・15・22・29	
		17:00~18:00	20名	小1~小4			

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15~20:45	24名	中学生以上	¥700	11・18
		キッズレスリングスクール 【WEB予約】2/20 (火) 10:00開始	18:00~18:50 19:00~20:30	24名	年中・年長 小・中学生	¥1,000	18
	火	個人参加型バドミントン	19:15~20:45	24名	中学生以上	¥700	12・26
		個人参加型バスケットボール		20名			5・19
	水	個人参加型パレーボール	19:15~20:45	48名	中学生以上	¥700	6・13・20・27
	木	おとなのパレーボール教室	10:15~11:45	20名	高校生以上	¥1,200	7・21・28
金	トランポリンワンデイスクール 【WEB予約】2/20 (火) 10:00開始	16:30~17:30 17:40~18:40	12名	小学生	¥1,500	15	

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
大会議室	月	いきいき健康体操 (ララサキットライト)	10:30~11:30	15名	中学生以上	¥500	18

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
プール	水	アクアピクス	19:40~20:25	30名	中学生以上	¥700	6・13・20・27
	木		11:40~12:25				7・14・21・28

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	日程				
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年長	3/11・18・25				
			16:30~17:20		小学生					
			17:30~18:20		小学生					
	火	飛込教室	17:00~18:30	20名	年中~小4	3/11・18・25				
							レディースクラス (初級)	10名	中学生以上 (女性のみ)	3/5・12・19・26
	レディースクラス (レベルアップクロール)	11:40~12:30								
	水	スペシャルクラス	19:40~20:30	10名	中学生以上 (参加条件有)	3/6・13・27				
	木	初心者クラス 初級クラス	19:40~20:30	10名	中学生以上	3/7・14・21				
				15名						
	金	初級クラス 初心者クラス レベルアップクロールクラス	10:40~11:30 11:40~12:30	10名	中学生以上	3/1・8・15・22				
							子どもスイミングスクール	15:30~16:30	なし	年長~小学生
16:30~17:30										
		17:30~18:30								

お問い合わせ先: 日環アリーナ栃木

TEL : 028-658-5900  
FAX : 028-658-5902



ホームページはこちら



WEB申込はこちら