

2月スポーツ教室のご案内



1回教室 (電話・窓口申込)



クール制・月謝制教室 (窓口申込のみ)

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	2月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	12・19・26
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
	火	ズンバ	20:00~20:45	30名	中学生以上		6・13・20・27
		膝痛/腰痛改善ヨガ	10:00~10:45				
		アクティブヨガ	11:00~11:45				
		BFキックボクシング	19:00~19:45				
	水	ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45	30名	中学生以上		7・14・21・28
		からだスキャンマッサージ	10:00~10:45				
		ズンバ	11:00~11:45				
		ウェープリングヨガ	19:00~19:45				
	木	パワーヨガ	20:00~20:45	30名	中学生以上		1・8・15・22・29
		かんたん筋トレ	10:00~10:45				
		エアロ初級	11:00~11:45				
		サルセッション	19:30~20:30				
	金	からだ改善体操	10:00~10:45	30名	中学生以上		2・9・16・23
		はじめてのヨガ	11:00~11:45				
かんたん筋トレ		19:00~19:45					
BFキックボクシング		20:00~20:45					
土	ポルトブラ	10:00~10:45	15名	中学生以上	3・10・17・24		
	ソフトヨガ	10:00~10:45					
	ピラティス	11:00~11:45					
日	サルセッション	10:00~11:00	15名	中学生以上	4・11・18・25		
	やさしいヨガ	11:15~12:00					

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	2月
アリーナ・スタジオ	火	フラダンス	12:30~13:30	30名	中学生以上	¥4,000	6・20・27
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥4,000	6・20・27
	17:00~18:00		20名	小1~小4			
	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	12名	小学生~大人	¥3,500	7・14・21・28
			17:40~18:40				
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15名	小1~小3	¥3,500	1・8・22・29
			17:45~18:45		小4~小6		
		バドミントンスクール	19:15~20:45	20名	小4~中学生	¥3,500	1・8・15・29
		ハレーボールスクール (ジュニアクラス)	17:00~18:30	20名	小4~小6	¥12,000	2/8・15・29 3/21・28
	ハレーボールスクール (ユースクラス)	19:00~21:00	中学生				
金	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥4,000	2・9・16	
		17:00~18:00	20名	小1~小4			

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	2月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15~20:45	24名	中学生以上	¥700	19・26
		キッズレスリングスクール 【WEB予約】1/20 (土) 10:00開始	18:00~18:50 19:00~20:30	24名	年中・年長 小・中学生	¥1,000	19
	火	個人参加型バドミントン	19:15~20:45	24名	中学生以上	¥700	13・27
		個人参加型バスケットボール		20名			6・20
	水	個人参加型ハレーボール	19:15~20:45	48名	中学生以上	¥700	7・14・21・28
	金	トランポリンワンデイスクール 【WEB予約】1/20 (土) 10:00開始	16:30~17:30 17:40~18:40	12名	小学生	¥1,500	16

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	2月
大会議室	月	いきいき健康体操 (ララサ〜キットライト)	10:30~11:30	15名	中学生以上	¥500	19

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	2月
プール	水	アクアピクス	19:40~20:25	30名	中学生以上	¥700	7・14・21・28
	木		11:40~12:25				1・8・15・22・29

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	日程					
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年長	2/19・26					
			16:30~17:20		小学生						
			17:30~18:20		小学生						
	火	飛込教室	17:00~18:30	20名	年中~小4	2/12・19・26					
							レディースクラス (初級)	10:40~11:30	10名	中学生以上 (女性のみ)	2/6・13・20・27 3/5・12・19・26
	水	レディースクラス (レベルアップロール)	19:40~20:30	10名	中学生以上 (参加条件有)	2/7・14・21・28 3/6・13・27					
	木	スペシャルクラス	19:40~20:30	10名	中学生以上	2/1・8・15・22・29 3/7・14・21					
		初心者クラス									
	金	初級クラス	10:40~11:30	10名	中学生以上	2/2・9・16 3/1・8・15・22					
初心者クラス		11:40~12:30									
レベルアップロールクラス											
子どもスイミングスクール	なし	15:30~16:30 16:30~17:30 17:30~18:30	なし	年長~小学生	2月度 【火~金】						
				小学生							

お問い合わせ先: 日環アリーナ栃木

TEL : 028-658-5900
FAX : 028-658-5902



ホームページはこちら



WEB申込はこちら