

8月度 日環アリーナ栃木スポーツ教室一覧

1 回制教室

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
1回教室 (多目的スタジオ)	月	ソフトヨガ	10:00~10:45	30人	中学生以上	¥800	15・22
		骨盤シェイプ	11:15~12:00			¥800	
		チェアバレエエクササイズ	12:30~13:15			¥800	
		ピラティス	19:00~19:30			¥500	
		ズンバ	20:00~20:45			¥800	
	火	膝痛/腰痛改善体操	10:00~10:45	30人	中学生以上	¥800	16・23
		産後ボディメイク	11:15~12:00			¥800	
		BFバーベルEX	19:00~19:30			¥500	
		BFキックボクシング	20:00~20:45			¥800	
	水	からだスキャン	10:00~10:30	30人	中学生以上	¥500	3・17・31
		ズンバ	11:00~11:45			¥800	
		ウェーブリングストレッチ	19:00~19:30			¥500	
		パワーヨガ	20:00~20:45			¥800	
	木	かんたん筋トレ	10:00~10:30	30人	中学生以上	¥500	4・18
		エアロ初級	11:00~11:45			¥800	
		サルセーション	19:30~20:30			¥800	
	金	カラダ改善体操	10:00~10:45	30人	中学生以上	¥800	5・19・26
		はじめてのヨガ	11:15~12:00			¥800	
		かんたん筋トレ	19:00~19:30			¥500	
		BFキックボクシング	20:00~20:45			¥800	
土	かんたん筋トレ	10:00~10:30	15人	中学生以上	¥500	6・13・20・27	
	ソフトヨガ	10:00~10:45	30人		¥800		
	BFキックボクシング	11:00~11:45	30人		¥800		
日	バレトン	10:00~10:45	30人	中学生以上	¥800	7・14・21・28	
New! 脂肪燃焼エクササイズ	11:15~12:00	¥800					

※中学生以下の方の18:00以降のご利用には保護者の付添いが必要となりますので予めご了承ください

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
1回教室 (アリーナ)	月	フットサル体験会	19:15~20:45	20人	中学生以上	¥500	8・15
	火	個人参加バレーボール	19:15~20:45	24人	中学生以上	¥500	16
	水						3・17
	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	20人	年長~大人	¥800	3・17
水	17:30~18:30						

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
1回教室 (プール)	火	ワンデイ飛込教室	13:00~14:00	10人	小学生	¥1,500	16
	水	アクアピクス	19:40~20:25	30人	中学生以上	¥800	3・17・31
			11:40~12:25				4・18

※中学生以下の方の18:00以降のご利用には保護者の付添いが必要となりますので予めご了承ください。

月謝制・クール制教室

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
月謝制 (多目的スタジオ)	火	フラダンス	12:30~13:30	30人	中学生以上	¥2,000	16・23
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15人	年中・年長	¥2,000	16・23
			17:00~18:00	20人	小1~小4		
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15人	小1~小3	¥2,000	6/9-16-30 7/7-14-21-28 8/4-18
			17:45~18:45		小4~小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15人	年中・年長	¥2,000	19・26
17:00~18:00			20人	小1~小4			

形態/施設	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
月謝制 (プール)	飛込教室	16:30~18:00	12人	年中~小4	¥4,500	13(土)・14(日)・15(月)