

# 5月度 日環アリーナ栃木スポーツ教室一覧

## 1 回制教室

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
1回教室 (多目的スタジオ)	月	ソフトヨガ	10:00~10:45	30人	中学生以上	¥800	2・16・23・30
		骨盤シェイプ	11:15~12:00			¥800	
		チエアバレエクササイズ	12:30~13:15			¥800	
		ピラティス	19:00~19:30			¥500	
		ズンバ	20:00~20:45			¥800	
	火	ショートレッスン	9:20~9:35	30人	中学生以上	無料	3・10・17・24
		産後ボディメイク	10:00~10:45			¥800	
		コアダイエットヨガ	11:15~12:00			¥800	
		BFバーベルEX	19:00~19:30			¥500	
		BFキックボクシング	20:00~20:45			¥800	
	水	ショートレッスン	9:20~9:35	30人	中学生以上	無料	4・11・18・25
		からだスキャン	10:00~10:30			¥500	
		ズンバ	11:00~11:45			¥800	
		ウェーブリングストレッチ	19:00~19:30			¥500	
		パワーヨガ	20:00~20:45			¥800	
	木	かんたん筋トレ	10:00~10:30	30人	中学生以上	¥500	5・12・19・26
		エアロ初級	11:00~11:45			¥800	
		ショートレッスン	19:00~19:15			無料	
		サルセーション	19:30~20:30			¥800	
	金	Core Power Yoga	10:00~10:45	30人	中学生以上	¥800	6・13・20・27
ステップ初級		11:15~12:00	¥800				
ショートレッスン		18:30~18:45	無料				
かんたん筋トレ		19:00~19:30	¥500				
BFキックボクシング		20:00~20:45	¥800				
土	かんたん筋トレ	10:00~10:30	15人	中学生以上	¥500	7・14・28	
	ソフトヨガ	10:00~10:45	30人		¥800		
	BFキックボクシング	11:00~11:45			¥800		
日	バレトン	10:00~10:30	30人	中学生以上	¥500	1・8・15・29	
	エアロ中級	11:00~12:00			¥800		

※中学生以下の方の18:00以降のご利用には保護者の付添いが必要となりますので予めご了承ください

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
1回教室 (アリーナ)	月	フットサル体験会	19:15~20:45	20人	中学生以上	¥500	2・16・30
	火	個人参加バレーボール	19:15~20:45	24人	中学生以上	¥500	10・31
			10:15~11:45				11
	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	20人	小学生~大人	¥800	11・18・25
スラックラインスクール		17:30~18:30					

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
1回教室 (プール)	水	アクアビクス	19:40~20:25	30人	中学生以上	¥800	4・11・25
	木	アクアビクス	11:40~12:25			¥800	12・26
	日	ワンデイ飛込教室	13:00~14:00	10人	小学生	¥1,500	1

※中学生以下の方の18:00以降のご利用には保護者の付添いが必要となりますので予めご了承ください。

# 5月度 日環アリーナ栃木スポーツ教室一覧

## 月謝制・クール制教室

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
月謝制 (多目的スタジオ)	火	フラダンス	12:30~13:30	30人	中学生以上	¥ 4,000	10・17・24
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15人	年中・年長	¥ 4,000	10・17・24
			17:00~18:00	20人	小1~小4	¥ 4,000	
	木	キッズダンススクール体験会 (体験会の為、無料での開催となります)	16:30~17:30	15人	小1~小3	無料	12・19
			17:45~18:45		小4~小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15人	年中・年長	¥ 4,000	6・13・20
17:00~18:00			20人	小1~小4	¥ 4,000		

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
月謝制 (プール)	月	飛込教室 (年中~小4)	16:30~18:00	10人	年中~小4	¥ 4,500	2・16・30

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	第1期
クール制 (プール)	火	子ども水泳教室 (全6回)	初心者・初級 15:30~16:20	25人	年長~小学生	¥ 6,000	4/5-12-19-26 5/10・17
			初心者・初級・中級 16:30~17:20				
			中級・上級 17:30~18:20				
		大人水泳教室 (全6回)	19:40~20:30	10人	中学生以上		
	水	子ども水泳教室 (全6回)	初心者・初級 15:30~16:20	25人	年長~小学生	¥ 6,000	4/6-13-20-27 5/11・25
			初心者・初級・中級 16:30~17:20				
			中級・上級 17:30~18:20				
		子ども水泳教室 (全6回)	初心者・初級 15:30~16:20	25人	年長~小学生		
	初心者・初級・中級 16:30~17:20						
	中級・上級 17:30~18:20	10人	小学生				
		子ども水泳教室 (全6回)	初心者・初級 15:30~16:20	25人	年長~小学生	¥ 6,000	4/1-8-15-22 5/6・13
	初心者・初級・中級 16:30~17:20						
中級・上級 17:30~18:20							
金	大人水泳教室 (全6回)	11:40~12:30	10人	中学生以上	¥ 6,000		

※中学生以下の方の18:00以降のご利用には保護者の付添いが必要となりますので予めご了承ください。