

8月スポーツ教室のご案内

🌻 1回教室 (電話・窓口申込)

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
スタジオ	月	ヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	14・28
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
		ズンバ	20:00~20:45				
	火	膝痛/腰痛改善ヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上		1・15・22・29
		ソフトヨガ	11:00~11:45				
		ファンクショナルストレッチ	19:00~19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00~10:45	30名	中学生以上		2・16・23・30
		ズンバ	11:00~11:45				
		ウェープリングヨガ	19:00~19:45				
	木	パワーヨガ	20:00~20:45	30名	中学生以上		3・10・17・24・31
		かんたん筋トレ	10:00~10:45				
		エアロ初級	11:00~11:45				
	金	サルセッション	19:30~20:30	30名	中学生以上		4・11・18・25
		からだ改善体操	10:00~10:45				
		はじめてのヨガ	11:00~11:45				
かんたん筋トレ		19:00~19:45					
土	BFキックボクシング	20:00~20:45	15名	中学生以上	5・12・19		
	New!! ボルドブラ	10:00~10:45					
	ソフトヨガ	10:00~10:45					
日	New!! ピラティス	11:00~11:45	15名	中学生以上	13・20		
	ズンバ	10:00~10:45					
		やさしいヨガ	11:00~11:45				

🌀 クール制・月謝制教室 (窓口申込のみ)

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
アリーナ・スタジオ	火	フラダンス	12:30~13:30	30名	中学生以上	¥4,000	1・22・29
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥4,000	1・15・22・29
			17:00~18:00	20名	小1~小4		
	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	10名	小学生~大人	¥3,500	16・22(火)・30
		スラックラインスクール アドバンスクラス	17:40~18:40				
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15名	小1~小3	¥3,500	3・10・17・24・31
			17:45~18:45		小4~小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥4,000	4・11・18・25
			17:00~18:00	20名	小1~小4		

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
アリーナ	月	個人参加型フィットサル	19:15~20:45	20名	中学生以上	¥700	14
		個人参加型バドミントン	19:00~20:30	24名	中学生以上	¥700	1・22
	バドミントン練習会	19:15~20:45	20名	中学生以上	15		
	水	個人参加型バレーボール	19:15~20:45	48名	中学生以上	¥700	16・30
	木	個人参加型バスケットボール	19:15~20:45	20名	中学生以上	¥700	3・31
	金	トランポリンワンデイスクール 【WEB】7/20(火)10:00申込開始	16:30~17:30	12名	小学生	¥1,500	4
17:40~18:40							

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
プール	水	アクアピクス	19:40~20:25	30名	中学生以上	¥700	2・9・23・30
	木		11:40~12:25				3・10・24・31

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	日程
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年長	8/7・14・28
			16:30~17:20		小学生	
			17:30~18:20		小学生	
	火	飛込教室	17:00~18:30	20名	年中~小4	8/7・14・28
	レディースクラス (初心者・初級)	11:40~12:30	10名			
	水	スペシャルクラス	19:40~20:30	10名	中学生以上 (参加条件有)	大人水泳教室 【第2期】7月~9月
	木	初心者クラス 初級クラス	19:40~20:30	10名	中学生以上	
				15名	中学生以上	
	金	初級クラス 初心者・初級クラス	10:40~11:30	10名	中学生以上	
11:40~12:30				10名	中学生以上	
子どもスイミングスクール	なし	15:30~16:30 16:30~17:30 17:30~18:30	なし	年長~小学生	8月 (火~金)	
				小学生		

お問い合わせ先： 日環アリーナ栃木

TEL : 028-658-5900
FAX : 028-658-5902



ホームページはこちら



WEB申込はこちら