

【トレーニングジム】初回講習会のご案内

場所	日環アリーナ栃木 トレーニングジム（ウェルネスエリア内）
日時	所要時間：15～20分程度 実施時間：【区分①】 9:30 / 10:30（～13:00 チェックアウト） 【区分②】 13:30 / 14:30（～17:00 チェックアウト） 【区分③】 18:30 / 19:30（～21:00 退館） ※講習会後は各利用区分までトレーニングジム利用可能
料金	【通常利用】利用時、券売機にて1回券を購入 1回券：大人 ¥600(税込) 高校生 ¥300(税込) ※学生証提示必須 【回数券・定期券】購入には別途手続きが必要（※詳細はスタッフまで） 回数券：受付時に回数券をご提出ください。 定期券：受付時に定期券をご提示ください
対象 定員	対象：高校生以上 又は 16歳以上 定員：各時間 5名
申込方法	事前申込制（先着順） ※当日でも空きがあれば参加可能
持ち物	室内シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物（フタつき） ※シャワー利用できます（アメニティー類・ドライヤーはご持参ください）
注意事項	※受講のご予約は前月1日より翌1ヶ月までのご予約が可能です。 （例：5月10日予約希望 → 4月1日より予約開始） ※時間に遅れる場合やキャンセルの場合は必ずご連絡ください。
連絡先	栃木県総合運動公園東エリア 日環アリーナ栃木 TEL：028-658-5900