

【トレーニング室】初回講習会のご案内

場 所	日環アリーナ栃木 トレーニング室（ウェルネスエリア内）
時 間	所要時間：15～20分程度 実施時間：① 9:30 ② 10:30（～13:00 チェックアウト） ③ 13:30 ④ 14:30（～17:00 チェックアウト） ⑤ 18:30 ⑥ 19:30（～21:00 退館） ※休館日以外は毎日講習会実施 ※各講習開始時間 15 分前より受付開始 ※講習会後はトレーニング可能 ※各区分チェックアウト時刻は着替えなども含む
料 金	大 人 ¥600(税込) 高校生 ¥300(税込) ※学生証提示必須 お得な回数券・定期券もご用意しております！！ ※購入には別途手続きが必要です（詳細はスタッフまで）
対 象 定 員	対象：高校生以上 又は 16 歳以上 定員：各時間 5 名
申込方法	事前予約制（先着順） ※お電話または来館にてご予約ください ※受講のご予約は前月 1 日より翌 1 ヶ月までのご予約が可能です。 （例：5 月 10 日予約希望 → 4 月 1 日より予約開始） ※当日でも空きがあれば受講可能
持 ち 物	室内シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物（フタのできるもの） ※シャワー利用できます（アメニティー類・ドライヤーはご持参ください）
注 意 事 項	時間に遅れる場合やキャンセルの場合は必ずご連絡ください。
連 絡 先	栃木県総合運動公園東エリア 日環アリーナ栃木 TEL：028-658-5900