

1月度実施プログラム

2025年11月28日 現在

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます。

1回制教室（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	1月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	5・12・19・26
		骨盤シェイプ	11:00～11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00～12:45				
		ピラティス	19:00～19:45				
		ズンバ	20:00～20:45				
	火	心とカラダが整うヨガ	10:00～10:45	30名			6・13・20・27
		活力アップヨガ	11:00～11:45				
		BFキックボクシング	19:00～19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00～20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00～10:45	30名			7・14・21・28
		ズンバ	11:00～11:45	35名			
		New! ボールコンディショニングヨガ	19:00～19:45	30名			
		アクティブヨガ	20:00～20:45				
	木	かんたん筋トレ	10:00～10:45	30名			8・15・22・29
		エアロ初級	11:00～11:45				
		フラダンス	12:30～13:30				
		サルセッション	19:30～20:30				
	金	からだ改善体操	10:00～10:45	30名			9・16・23・30
		はじめてのヨガ	11:00～11:45				
		BFバーベルEX	19:00～19:45				
		BFキックボクシング	20:00～20:45				
	土	ボルドブラ	10:00～10:45	15名			10・17・24・31
		ソフトヨガ	10:00～10:45				
		ピラティス	11:00～11:45				
	日	サルセッション	10:00～11:00	15名			11・18・25
		やさしいヨガ	11:15～12:00				

月謝制・クール制教室（窓口申込のみ）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	1月
スタジオ	月	骨盤底筋群ケア 【電話・窓口申込】申込期限：12/7 まで	13:30～14:15	10名	高校生以上	¥4,000	12・19・26 【12月～1月】
	火	BFKIDSアスリートスクール	16:00～17:00	15名	年中・年長	¥3,500	13・20・27
			17:15～18:15		小1～小4		
	水	フィジカルサーキット 【WEB先行申込】12/2 10:00 ～ 12/7 まで	13:00～14:30	15名	高校生以上	¥9,000	14・21・28 【1月～2月】
	木	キッズダンススクール	16:30～17:30	15名	小1～小3	¥3,500	15・22・29
			17:45～18:45		小4～小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	16:00～17:00 17:15～18:15	15名	年中・年長 小1～小4	¥3,500	16・23・30
	土	フィジカルサーキット 【WEB先行申込】12/2 10:00 ～ 12/7 まで	13:30～15:00	10名	高校生以上	¥9,000	17・24・31 【1月～2月】
		骨盤底筋群ケア 【電話・窓口申込】申込期限：12/5 まで	15:30～16:15	10名	高校生以上	¥4,000	10・17・24・31 【12月～1月】

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	1月
アリーナ	火	バドミントンスクール	17:15～18:45	20名	小4～中学生	¥3,000	6・13
	水	スラックラインスクール	16:30～17:30	申込 不可	小学生～大人	¥3,500	7・14・21
			17:40～18:40				
	木	バレーボールスクール 【WEB先行申込】12/2 10:00 ～ 12/7 まで	17:00～18:30	20名	小4～小6	¥12,000	15・22・29 【1月～3月】
		バドミントンスクール	19:00～21:00	30名	中学生		
			19:15～20:45	20名	小4～中学生	¥3,000	8・15・22

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	1月
プール	月	飛込教室	16:30～18:00	22名	年中～小学生	¥5,500	12・19・26
			18:00～19:30		小学生		
	火～金	子どもスイミングスクール	15:30～16:30	/	年中～小学生	【週1】 ¥6,600	スクールカレンダーに準ずる
			16:30～17:30		年長～小学生	【週2】 ¥8,800	
			17:30～18:30		小学生		

プログラム名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	参加費	1月
大人 水泳教室 〔第4期：1月～3月〕 【WEB先行申込】 12/2 10:00～12/7 まで	火	クロール	10:30～11:20	10名	中学生以上 ※初心者クラス以外 参加条件有	¥12,000	6・13・20・27
		上級	11:30～12:20				
		中級 (平泳ぎ・バタフライ)	19:30～20:20	15名			
	水	中級 (平泳ぎ・バタフライ)	10:30～11:20	15名		¥11,000	7・14・21・28
	木	クロール	19:30～20:20	10名		¥12,000	8・15・22・29
		初心者					
	金	初級	10:30～11:20	10名		¥11,000	9・16・23・30
		中級 (クロール・背泳ぎ)	11:30～12:20	15名			
		スペシャル	19:30～20:20	10名			

個人参加型プログラム（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	1月	
アリーナ	月	フットサル	19:15～20:45	18名	中学生以上	ALL ¥700	19・26	
	火	ピックルボール（エンジョイ）	10:15～11:45	32名			13・27	
		ピックルボール（エキサイティング）	13:15～14:45	16名				27
		バドミントン	19:15～20:45					
	水	ピックルボール（エンジョイ）	19:15～20:45	16名			7・28	
		バレーボール	19:15～20:45	28名			7・14・21	
	木	New! ピックルボール（エンジョイ）	10:15～11:45	16名			8・15・22・29	

個人開放プログラム（当日窓口受付）※詳細はお問い合わせください。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	1月
アリーナ	月	ピックルボール	9:30～12:00	小学生～大人	【コート1面】 ¥1,000 【大人】 ¥300 【高校生以下】 ¥150	19・26

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL：028-658-5900

●営業時間 9:00～21:00
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら