

11月度実施プログラム

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます。

1回制教室（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	3・10・17・24
		骨盤シェイプ	11:00～11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00～12:45				
		ピラティス	19:00～19:45				
		ズンバ	20:00～20:45				
	火	心とカラダが整うヨガ	10:00～10:45	30名			11・18・25
		活力アップヨガ	11:00～11:45				
		BFキックボクシング	19:00～19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00～20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00～10:45	30名			5・12・19・26
		ズンバ	11:00～11:45	35名			
		骨盤調整ヨガ	19:00～19:45	30名			
		アクティブヨガ	20:00～20:45	30名			
	木	かんたん筋トレ	10:00～10:45	30名			6・13・20・27
		エアロ初級	11:00～11:45				
		フラダンス	12:30～13:30				
		サルセッション	19:30～20:30	35名			
	金	からだ改善体操	10:00～10:45	30名			7・14・21・28
		はじめてのヨガ	11:00～11:45				
		BFバーベルEX	19:00～19:45				
BFキックボクシング		20:00～20:45					
土	ボルドブラ	10:00～10:45	15名	1・ 8 ・22・29（※8日休講）			
	ソフトヨガ	10:00～10:45		1・8・22・29			
	ピラティス	11:00～11:45					
日	サルセッション	10:00～11:00	15名	2・9・23・30			
	やさしいヨガ	11:15～12:00					

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
アリーナ	月	トランポリンワンデイスクール 【WEB申込】 10/20 10:00 開始	16:30～17:30	12名	小学生	¥1,500	10
			17:40～18:40	12名	小学生	¥1,500	10
		レスリングスクール 【WEB申込】	17:00～17:50	24名	年少～年長	¥1,000	開催なし
			18:00～19:00	24名	小学生～大人	¥1,000	開催なし

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30～16:20	10名	年中・年長	¥1,000	10・17
			16:30～17:20		小学生		
			17:30～18:20		小学生		
	月	アクアビクス	11:40～12:25	30名	中学生以上	¥700	10・17
	水		19:40～20:25				5・12・19・26

個人参加型プログラム（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
アリーナ	月	フットサル	19:15～20:45	18名	中学生以上	ALL ¥700	10
	火	ビックルボール（エンジョイ）	10:15～11:45	32名			5（水）・12（水）・19（水）
		ビックルボール（エキサイティング）	13:15～14:45	16名			開催なし
		バドミントン	19:15～20:45	16名			開催なし
	水	ビックルボール（エンジョイ）	19:15～20:45	16名			開催なし
		バレーボール	19:15～20:45	28名			5・12・19

月謝制・クール制教室（窓口申込のみ）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
スタジオ	月	骨盤底筋群ケア	13:30～14:15	10名	高校生以上	※申込不可	10・17・24 【10月～11月】
	火	BFKIDSアスリートスクール	16:00～17:00	15名	年中・年長	¥3,500	11・18・25
			17:15～18:15		小1～小4		
	水	フィジカルサーキット 【WEB先行申込】 10/1 10:00～10/12 まで	13:00～14:30	15名	高校生以上	¥9,000	5・12・19 【11月～12月】
	木	キッズダンススクール	16:30～17:30	15名	小1～小3	¥3,500	6・13・20・27
			17:45～18:45		小4～小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	16:00～17:00	15名	年中・年長	¥3,500	14・21・28
	土	フィジカルサーキット 【WEB先行申込】 10/1 10:00～10/12 まで	13:30～15:00	10名	高校生以上	¥9,000	1・8・22 【11月～12月】

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
アリーナ	火	バドミントンスクール	17:15～18:45	20名	小4～中学生	¥3,000	7（金）・28（金）
	水	スラックラインスクール	16:30～17:30	15名	小学生～大人	¥3,500	5・12・19
			17:40～18:40		小学生～大人	¥3,500	5・12・19
	木	バレーボールスクール	17:00～18:30	20名	小4～小6	¥4,500	6・20・27 【9月～11月】
			19:00～21:00		中学生	¥4,500	6・20・27 【9月～11月】
		バドミントンスクール	19:15～20:45	20名	小4～中学生	¥3,000	6・20・27

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
プール	月	飛込教室	16:30～18:00	22名	年中～小学生	¥5,500	3・10・17
			18:00～19:30		小学生		
	火～金	子どもスイミングスクール	15:30～16:30	22名	年中～小学生	【週1】 ¥6,600	スクールカレンダーに準ずる
			16:30～17:30		年長～小学生	【週2】 ¥8,800	
			17:30～18:30		小学生	¥8,800	
					小学生	¥8,800	

プログラム名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	参加費	11月
大人 水泳教室 【第3期：10～12月】	火	クロール	10:30～11:20	10名	中学生以上 ※初心者クラス以外 参加条件有	¥7,000	11・18・25
		上級	11:30～12:20	15名			
		中級 （クロール・背泳ぎ）	19:30～20:20	15名			
	水	中級 （クロール・背泳ぎ）	10:30～11:20	15名		¥7,000	5・12・19・26
	木	クロール	19:30～20:20	10名		¥7,000	6・13・20・27
		初心者		10名		¥7,000	6・13・20・27
	金	初級	10:30～11:20	10名		¥7,000	7・14・21・28
		中級 （平泳ぎ・バタフライ）	11:30～12:20	15名			
		スペシャル	19:30～20:20	10名		¥5,000	14・21・28

個人開放プログラム（当日窓口受付）※詳細はお問い合わせください。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	11月
アリーナ	月	ビックルボール	9:30～12:00	小学生～大人	【コート1面】 ¥1,000 【大人】 ¥300 【高校生以下】 ¥150	10
	木					6・27

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL：028-658-5900

●営業時間 9:00～21:00
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら