令和6年4月9日 現在

5月スポーツ教室のご案内

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます

1回教室（電話・窓口申込）

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	6・27
		骨盤シェイプ	11:00～11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00～12:45				
		ピラティス	19:00～19:45				
		ズンバ	20:00～20:45				
	火	膝痛/腰痛改善ヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上		14・21・28
		アクティブヨガ	11:00～11:45				
		BFキックボクシング	19:00～19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00～20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00～10:45	30名	中学生以上		1・8・15・22・29
		ズンバ	11:00～11:45				
		New! 骨盤調整ヨガ	19:00～19:45				
		New! アクティブヨガ	20:00～20:45				
	木	かんたん筋トレ	10:00～10:45	30名	中学生以上		2・9・16・23・30
		エアロ初級	11:00～11:45				
		サルセーション	19:30～20:30				
	金	からだ改善体操	10:00～10:45	30名	中学生以上		3・24・31
		はじめてのヨガ	11:00～11:45				
		かんたん筋トレ	19:00～19:45				
		BFキックボクシング	20:00～20:45				
	土	ポルドブラ	10:00～10:45	15名	中学生以上		4
		ソフトヨガ	10:00～10:45				
		ピラティス	11:00～11:45				
	日	サルセーション	10:00～11:00	15名	中学生以上		5・12・19
		やさしいヨガ	11:15～12:00				

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15～20:45	36名	中学生以上	¥700	6・27
		トランポリンワンデイスクール【WEB予約】4/20（土）10:00開始	16:30～17:30	12名	小学生	¥1,500	27
			17:40～18:40				
	火	個人参加型バドミントン	19:15～20:45	16名	中学生以上	¥700	28
		個人参加型バスケットボール		15名			
	水	個人参加型バレーボール	19:15～20:45	35名	中学生以上	¥700	1・22・29
	木・金	キッズレスリングスクール【WEB予約】4/20（土）10:00開始	18:00～18:50	24名	年中・年長	¥1,000	24（金）・30（木）
			19:00～20:30		小・中学生		

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
プール	月	ワンデイ子ども水泳教室	15:30～16:20	10名	年長	¥1,000	13・20・27
			16:30～17:20		小学生		
			17:30～18:20		小学生		
	水	アクアビクス	19:40～20:25	30名	中学生以上	¥700	1・8・15・22・29
	木		11:40～12:25				2・9・16・23・30

月謝制・クール制教室（窓口申込のみ）

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
スタジオ	火	フラダンス	12:30～13:30	30名	中学生以上	¥4,000	14・21・28
		BFKIDSアスリートスクール	15:30～16:30	15名	年中・年長	¥3,500	14・28
			17:00～18:00		小1～小4		
	木	キッズダンススクール	16:30～17:30	15名	小1～小3	¥3,500	9・23・30
			17:45～18:45		小4～小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	15:30～16:30	15名	年中・年長	¥3,500	24・31
			17:00～18:00		小1～小4		

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
アリーナ	水	スラックラインスクール	16:30～17:30	12名	小学生～大人	¥3,500	1・22・29
			17:40～18:40				
	木	おとなのバレーボール教室【電話・窓口予約】4/7（日）10:00開始	10:15～11:45	20名	高校生以上	¥6,000	2・30【5月～7月】
		バレーボールスクール（ジュニア・ユースクラス）【WEB予約】4/6（土）10:00開始	17:00～18:30	20名	小4～小6	¥12,000	2・23・30【5月～7月】
			19:00～21:00		中学生		
		バドミントンスクール	19:15～20:45	20名	小4～中学生	¥3,000	2・23・30

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	日程
プール	月	飛込教室	16:30～18:00	20名	年中～小4	¥5,500	5/6・13・20
			18:00～19:30		小学生		
	火～金	子どもスイミングスクール	15:30～16:30		年長～小学生	【週1】¥6,600【週2】¥8,800	スクールカレンダーに準ずる
			16:30～17:30				
			17:30～18:30		小学生		

教室名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	第1期【4月～7月】
大人水泳教室	月	初心者クラス	10:30～11:20	10名	中学生以上	5/13・20・27
	火	クロールクラス（レディース）	10:30～11:20	10名	中学生以上（参加条件有）	5/14・21・28
		初心者クラス（レディース）	11:30～12:20			
		初級クラス	19:30～20:20			
	水	中級者クラス	10:30～11:20	10名	中学生以上（参加条件有）	5/1・8・15・22・29
	木	初心者クラス	19:30～20:20	15名	中学生以上	5/2・9・16・23・30
	金	クロールクラス	10:30～11:20	10名	中学生以上（参加条件有）	5/10・17・24・31
		初級クラス	11:30～12:20			
		スペシャルクラス	19:30～20:20			5/10・17・31

お問い合わせ先：日環アリーナ栃木
TEL：028-658-5900
FAX：028-658-5902

ホームページはこちら

WEB申込はこちら