

1月スポーツ教室のご案内



1回教室（電話・窓口申込）



クール制・月謝制教室（窓口申込のみ）

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	1月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	8・15・22・29
		骨盤シェイプ	11:00～11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00～12:45				
		ピラティス	19:00～19:45				
		ズンバ	20:00～20:45				
	火	膝痛/腰痛改善ヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上		9・16・23・30
		アクティブヨガ	11:00～11:45				
		BFキックボクシング	19:00～19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00～20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00～10:45	30名	中学生以上		10・24・31
		ズンバ	11:00～11:45				
		ウェープリングヨガ	19:00～19:45				
		パワーヨガ	20:00～20:45				
	木	かんたん筋トレ	10:00～10:45	30名	中学生以上		11・18・25
		エアロ初級	11:00～11:45				
		サルセッション	19:30～20:30				
	金	からだ改善体操	10:00～10:45	30名	中学生以上		5・12・19・26
		はじめてのヨガ	11:00～11:45				
		かんたん筋トレ	19:00～19:45				
		BFキックボクシング	20:00～20:45				
土	ボルトブラ	10:00～10:45	15名	中学生以上	6・13・20・27		
	ソフトヨガ	10:00～10:45					
	ピラティス	11:00～11:45					
日	サルセッション	10:00～11:00	15名	中学生以上	7・14・21・28		
	やさしいヨガ	11:15～12:00					

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	1月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15～20:45	20名	中学生以上	¥700	8・15・22・29
		キッズレスリングスクール [WEB予約] 12/20（水）10:00開始	18:00～18:50 19:00～20:30	24名	年中・年長 小・中学生	¥1,000	15
	火	個人参加型バドミントン	19:15～20:45	16名	中学生以上	¥700	9・23
		個人参加型バスケットボール		15名			9・30
	水	個人参加型バレーボール	19:15～20:45	48名	中学生以上	¥700	10・17・24・31
	木	New! おとなのバレーボール教室 [電話・窓口予約] 12/1（金）10:00開始	10:15～11:45	20名	高校生以上	¥1,200	11・18・25
	金	トランポリンワンデイスクール [WEB予約] 12/20（水）10:00開始	16:30～17:30 17:40～18:40	12名	小学生	¥1,500	12

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	1月
大会議室	月	いきいき健康体操	10:30～11:30	20名	中学生以上	¥500	15

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	1月
プール	水	アクアピクス	19:40～20:25	30名	中学生以上	¥700	10・17・24・31
	木		11:40～12:25				11・18・25

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	1月
アリーナ ・ スタジオ	火	フラダンス	12:30～13:30	30名	中学生以上	¥4,000	9・23・30
		BFKIDSアスリートスクール	15:30～16:30	15名	年中・年長	¥4,000	9・23・30
			17:00～18:00	20名	小1～小4		
	水	スラックラインスクール	16:30～17:30	12名	小学生～大人	¥3,500	10・17・24・31
			17:40～18:40				
	木	キッズダンススクール	16:30～17:30	15名	小1～小3	¥3,500	11・18・25
			17:45～18:45		小4～小6		
		New! バドミントンスクール	19:15～20:45	20名	小4～中学生	¥3,500	11・18・25
		New! バレーボールスクール (ジュニアクラス)	17:00～18:30	20名	小4～小6	¥12,000	1/11・18・25 2/8・15・29 3/21・28
		New! バレーボールスクール (ユースクラス)	19:00～21:00		中学生		[WEB予約]12/1(金) 10:00開始
	金	BFKIDSアスリートスクール	15:30～16:30	15名	年中・年長	¥4,000	12・19・26
			17:00～18:00	20名	小1～小4		

※大人水泳教室申込は12/1（金）10:00より開始いたします。

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	日程
プール	月	ワンディ 子ども水泳教室	15:30～16:20 16:30～17:20 17:30～18:20	10名	年長 小学生 小学生	1/15・22・29
	火	レディースクラス (初級)	10:40～11:30	10名	中学生以上 (女性のみ)	1/15・22・29
	水	レディースクラス (初心者)	11:40～12:30	10名	中学生以上 (女性のみ)	1/9・16・23・30 2/6・13・20・27 3/5・12・19・26
	木	レディースクラス (レベルアップクロール)	11:40～12:30	10名	中学生以上 (参加条件有)	1/10・17・24・31 2/7・14・21・28 3/6・13・27
	金	スペシャルクラス	19:40～20:30	10名	中学生以上 (参加条件有)	1/10・17・24・31 2/7・14・21・28 3/6・13・27
	土	初心者クラス	19:40～20:30	10名 15名	中学生以上	1/11・18・25 2/1・8・15・22・29 3/7・14・21
	日	初級クラス	10:40～11:30	10名	中学生以上	1/12・19・26 2/2・9・16 3/1・8・15・22
	月	子どもスイミングスクール	15:30～16:30 16:30～17:30 17:30～18:30	なし	年長～小学生 小学生	1月度 [火～金]

お問い合わせ先： 日環アリーナ栃木

TEL : 028-658-5900
FAX : 028-658-5902



ホームページはこちら



WEB申込はこちら