

9月スポーツ教室のご案内



1回教室 (電話・窓口申込)



クール制・月謝制教室 (窓口申込のみ) ※バレーボールスクールは除く

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
スタジオ	月	ヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	11・18・25
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
		ズンバ	20:00~20:45				
	火	膝痛/腰痛改善ヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上		5・12・19・26
		ソフトヨガ	11:00~11:45				
		ファンクショナルストレッチ	19:00~19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00~10:45	30名	中学生以上		6・13・20・27
		ズンバ	11:00~11:45				
		ウェープリングヨガ	19:00~19:45				
		パワーヨガ	20:00~20:45				
	木	かんたん筋トレ	10:00~10:45	30名	中学生以上		7・14・21・28
		エアロ初級	11:00~11:45				
		サルセーション	19:30~20:30				
	金	からだ改善体操	10:00~10:45	30名	中学生以上		1・8・22・29
		はじめてのヨガ	11:00~11:45				
		かんたん筋トレ	19:00~19:45				
		BFキックボクシング	20:00~20:45				
土	ボルドブラ	10:00~10:45	15名	中学生以上	2・9・30		
	ソフトヨガ	10:00~10:45					
	ピラティス	11:00~11:45					
日	ズンバ	10:00~10:45	15名	中学生以上	3・10		
	やさしいヨガ	11:00~11:45					

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15~20:45	20名	中学生以上	¥700	11・25
		トランポリンワンデイスクール [WEB] 8/20 (日) 10:00申込開始	16:30~17:30	12名	小学生	¥1,500	25
			17:40~18:40				
	火	バレーボール交流会	19:15~20:45	24名	中学生以上 (競技経験者)	¥700	5・19
		個人参加型バドミントン	19:15~20:45	24名	中学生以上	¥700	12・26
	水	個人参加型バレーボール	19:15~20:45	48名	中学生以上	¥700	6・13・20・27

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
大会議室	月	New! ラララサーキットライト	10:30~11:30	20名	中学生以上	¥500	11

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
プール	水	アクアビクス	19:40~20:25	30名	中学生以上	¥700	6・13・20・27
	木		11:40~12:25				7・14・21・28

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
アリーナ・スタジオ	火	フラダンス	12:30~13:30	30名	中学生以上	¥4,000	5・12・19・26
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥4,000	5・12・19・26
			17:00~18:00	20名	小1~小4		
	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	10名	小学生~大人	¥3,500	6・13・20・27
		スラックラインスクール アドバンスクラス	17:40~18:40				
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15名	小1~小3	¥3,500	7・14・21・28
			17:45~18:45		小4~小6		
		New! バレーボールスクール (ジュニアクラス)	17:00~18:30	20名	小4~小6	¥12,000	9月~11月 [WEB]8/1 (火) 10:00申込開始
		New! バレーボールスクール (ユースクラス)	19:00~21:00		中学生		
	金	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥4,000	1・8・15・22
			17:00~18:00	20名	小1~小4		

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	日程
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30～16:20	10名	年長	9/11・25
			16:30～17:20		小学生	
			17:30～18:20		小学生	
		飛込教室	17:00～18:30	20名	年中～小4	9/11・18・25
	火	レディースクラス (初級)	10:40～11:30	10名	中学生以上 (女性のみ)	大人水泳教室 【第2期】 7月～9月
		レディースクラス (初心者・初級)	11:40～12:30			
	水	スペシャルクラス	19:40～20:30	10名	中学生以上 (参加条件有)	
	木	初心者クラス	19:40～20:30	10名	中学生以上	
		初級クラス		15名		
	金	初級クラス	10:40～11:30	10名	中学生以上	
		初心者・初級クラス	11:40～12:30			
		子どもスイミングスクール	15:30～16:30	なし	年長～小学生	9月 (火～金)
			16:30～17:30			
			17:30～18:30		小学生	

お問い合わせ先: 日環アリーナ栃木

TEL: 028-658-5900
FAX: 028-658-5902



ホームページはこちら



WEB申込はこちら