

7月スポーツ教室のご案内

1回教室 (電話・窓口申込)

クール制・月謝制教室 (窓口申込のみ)

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
スタジオ	月	ヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	10・17・24・31
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
		ズンバ	20:00~20:45				
	火	膝痛/腰痛改善ヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上		4・11・18・25
		ソフトヨガ	11:00~11:45				
		ファンクショナルストレッチ	19:00~19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00~10:45	30名	中学生以上		5・12・19・26
		ズンバ	11:00~11:45				
		ウェービングヨガ	19:00~19:45				
	木	パワーヨガ	20:00~20:45	30名	中学生以上		6・13・20・27
		かんたん筋トレ	10:00~10:45				
		エアロ初級	11:00~11:45				
	金	サルセッション	19:30~20:30	30名	中学生以上		7・14・21・28
		からだ改善体操	10:00~10:45				
		はじめてのヨガ	11:00~11:45				
かんたん筋トレ		19:00~19:45					
土	BFキックボクシング	20:00~20:45	15名	中学生以上	14・21・28		
	かんたん筋トレ	10:00~10:45					
	ソフトヨガ	10:00~10:45					
日	BFキックボクシング	11:00~11:45	15名	中学生以上	1・15・22・29		
	ズンバ	10:00~10:45					
		やさしいヨガ	11:00~11:45				2・16・30

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
アリーナ・スタジオ	火	フラダンス	12:30~13:30	30名	中学生以上	¥4,000	4・11・18・25
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥4,000	11・18・25
			17:00~18:00	20名	小1~小4		
	水	スラックラインスクール 6/1(木)14:00 申込開始	NEW!! 16:30~17:30	10名	小学生~大人	¥3,500	5・12・19
		スラックラインスクール アドバンスクラス	17:40~18:40				
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15名	小1~小3	¥3,500	6・13・20・27
			17:45~18:45		小4~小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥4,000	14・21・28
			17:00~18:00	20名	小1~小4		

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15~20:45	20名	中学生以上	¥700	10・17・31
		トランポリンワンデイスクール 【WEB】6/20(火)10:00申込開始	16:30~17:30 17:40~18:40	12名	小学生	¥1,500	10
	火	個人参加型バドミントン	19:00~20:30	20名	中学生以上	¥700	4・11・18
	水	個人参加型バレーボール	19:15~20:45	60名	中学生以上	¥700	5・12・19

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	日程	
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年長	7/10・24・31	
			16:30~17:20	10名	小学生		
			17:30~18:20	10名	小学生		
			飛込教室	17:00~18:30	20名	年中~小4	7/10・24・31
	火	レディースクラス (初級)	NEW!! 10:40~11:30	10名	中学生以上 (女性のみ)	大人水泳教室 【第2期】7月~9月 6/1(木)10:00~受付開始	
		レディースクラス (初心者・初級)	11:40~12:30	10名			
	水	スペシャルクラス	19:40~20:30	10名	中学生以上 (参加条件有)		
	木	初心者クラス 初級クラス	19:40~20:30	10名	中学生以上		
				15名			
	金	大人水泳教室 (初級クラス)	NEW!! 10:40~11:30	10名	中学生以上		
		大人水泳教室 (初心者・初級クラス)	11:40~12:30	10名			
			子どもスイミングスクール	15:30~16:30 16:30~17:30 17:30~18:30	なし		年長~小学生 小学生

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
プール	水	アクアピクス	19:40~20:25	30名	中学生以上	¥700	5・12・19・26
	木		11:40~12:25				6・13・20・27

お問い合わせ先： 日環アリーナ栃木

TEL : 028-658-5900
FAX : 028-658-5902



ホームページはこちら



WEB申込はこちら