

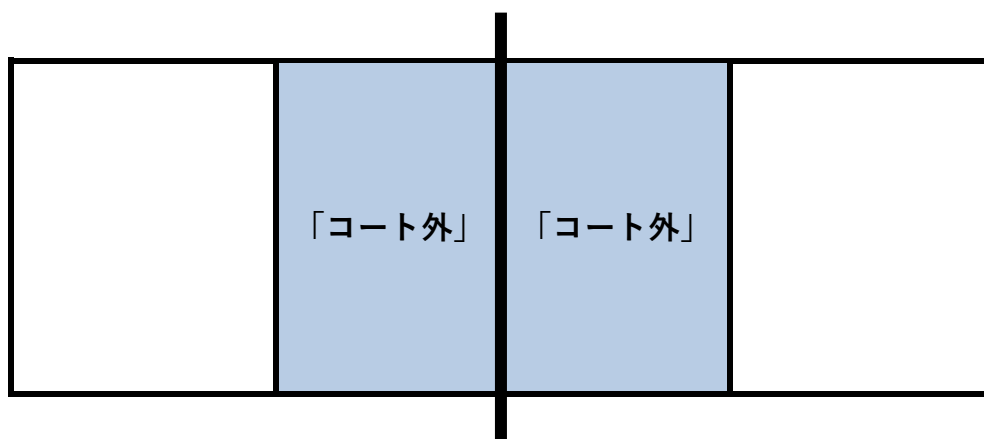
Volleyball 4 MIX 大会 大会要項

1. 主 催 株式会社グリーンとちぎ
2. 開 催 日 時 2026 年 9 月 23 日（水）
9：00 開館/受付開始（9：25 までに受付をお済ませください）
17：00 終了予定
3. 会 場 日環アリーナ栃木 サブアリーナ
4. カ テ ゴ リ ー 4 人制バレーボール大会
5. 対 象 高校生以上（経験者のみ）
6. 参 加 費 8,000 円/チーム
当日券売機にて利用券をご購入いただきます
7. 申 込 期 間 申込開始：2026 年 8 月 23 日（日）10：00
申込締切：2026 年 9 月 10 日（木）
8. 定 員 8 チーム
定員に達した場合はキャンセル待ちとなります
※繰上り対応は、2026 年 9 月 11 日（金）までとさせていただきます
9. チ ー ム 構 成 男女混合 4 人制
試合中はコート内に男性 2 名・女性 2 名が出場していることを条件とします

10. 申 込 方 法 ○WEB 申込（ホームページまたはチラシ QR コードからお申込いただけます）
申込完了後、代表者様のメールアドレス宛にメンバー表を送信いたしますので
期限までにご返信ください。
提出期限：送信日を 0 日目として 7 日以内（例：10 日送信→17 日まで）
メンバーの追加・変更がある場合は、2026 年 9 月 10 日（木）までに
変更後のメンバー表をご再送ください。
○キャンセルはお電話にてお受けいたしますので、
期日までに必ずご連絡いただきますようお願いいたします
※キャンセル期日：2026 年 9 月 10 日（木）まで

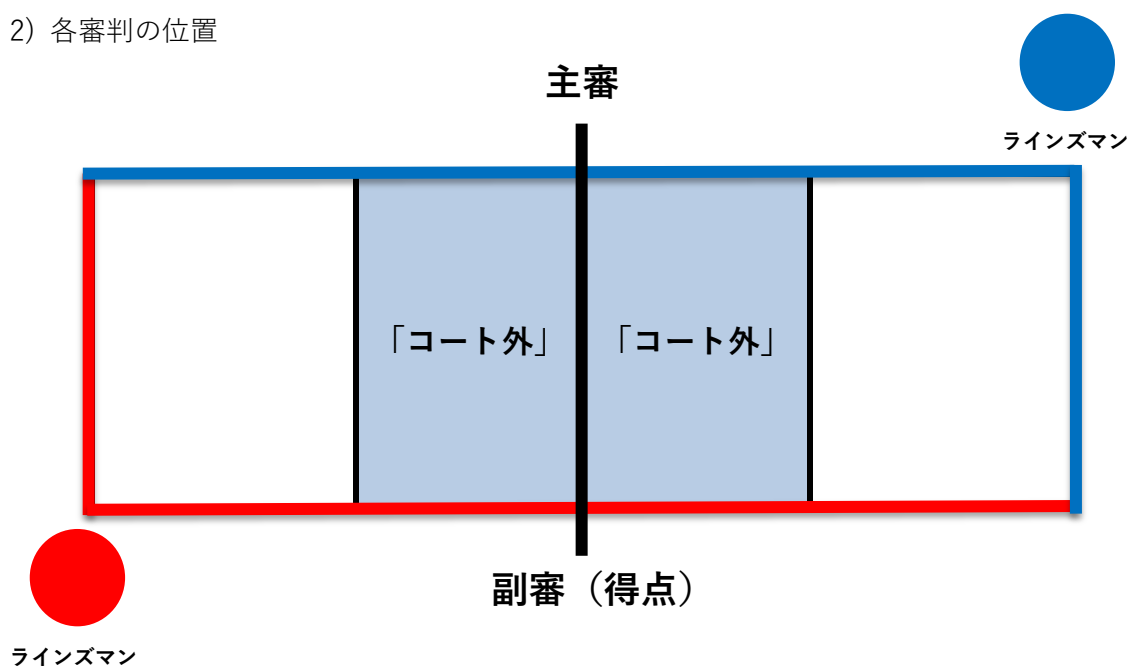
11. 競 技 規 則 2026 年度日本バレーボール競技規則に則り行います
- ・ ネットタッチ、パッシング、オーバーネット、ホールディング等も
反則対象となります
 - ・ ネットの高さは 2m24cm とします
 - ・ 試合球はモルテン 5 号球を使用します
 - ・ **コート内に男性 2 名・女性 2 名が出場していることを条件とします**
 - ・ ネットからアタックライン内はアウトとみなします
（下記*図 1「コート外」を示す）
 - ・ フリーポジション制とし、前衛・後衛、ローテーションの制限はありませんが
サーブ順を間違えた場合は反則とします
 - ・ スパイク攻撃に関して**男性はバックアタックのみ**とします
 - ・ ブロックは 1 枚のみとし、ブロックに当たったボールはアタックライン内でも
得点とみなします（シャットまたはワンタッチ）
 - ・ サーブは男女とも制限はありません

(*図 1)コート図（通常のバレーボールコートを使用）



12. 大会規則
- 前半リーグと後半リーグの2部制（2ブロック、4チームリーグ戦）
※参加チーム数により対戦方法を変更する場合がございます
前半リーグの勝敗結果により、上位・下位ブロックに分かれ
後半リーグを行います。
※リーグ戦で同率のチームが出た場合は得失点差により順位を決定し、
同じ場合は該当チームの勝敗結果により決定いたします
 - 21点1セットマッチ（デュースあり）
タイムアウト：各チーム1回まで（1回30秒）
メンバーチェンジ：各チーム2回まで
 - ユニフォームの指定はございません
13. 審判
- 審判は試合ではないチームで行っていただきます
【主審、副審（得点係兼務）、ラインズマン（2名）】
 - ラインズマンはコート対角に立ち、縦横のラインを判定してください
「コート外」の判定につきましては主審・副審を担当する方が
行っていただきますようお願いいたします（下記の*図2を示す）

（*図2）各審判の位置



14. スケジュール 大会がスムーズに進行できますよう、下記スケジュールを参考に
時間厳守をお願いいたします。
全体のウォーミングアップは 10 分間、
その他各チーム最初の試合のみ 5 分間の練習時間を設けます。
※参加チーム数により、一部内容が変更となる場合がございます
- | | |
|-------|--------------------|
| 9：00 | 開館/受付開始（9：25 受付終了） |
| 9：30 | 開会式・競技規則説明 |
| 10：00 | 全体ウォーミングアップ |
| 10：10 | 前半リーグ試合開始 |
| 13：00 | 休憩 |
| 13：30 | 後半リーグ試合開始 |
| 16：30 | 試合終了 |
| 16：40 | 閉会式 |
| 17：00 | 終了予定 |
15. 持 ち 物 室内シューズ、フタつきの飲み物（ペットボトルや水筒のみ持ち込み可）
※競技場内は水分補給程度であれば飲水していただけます
ロッカーをご利用の際は 100 円硬貨が必要です。使用後は返却されます。
シャワー室にはシャンプー等のアメニティー類とドライヤーの備え付けが
ございませんので、ご利用される方はご持参ください。
※ロッカー・シャワー室はアリーナ専用更衣室をご利用ください
16. 駐 車 場 車でお越しの方は、栃木県総合運動公園 東第 1・2 駐車場をご利用ください。
2 時間まで無料／2～6 時間 200 円（普）／6 時間以上 300 円（普）
駐車場は混雑する可能性があります。あらかじめ時間に余裕を持って
ご来館いただくようお願いいたします。
また、チーム内での乗り合いにご協力ください。
17. 観 覧 ご家族や付き添いの方は、サブアリーナ 2 階観客席にてご観覧いただけます。
受付などはございませんので、ご自由にご観覧ください。

18. 撮影について
- 写真・動画撮影は可能ですが個人で楽しむことを目的として撮影していただき、撮影の際は、他参加者や観覧者の映り込みに最大限ご配慮いただきますようお願いいたします。
 - また SNS 投稿等によるトラブル等に関しましては、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
 - 施設スタッフにて大会の様子を撮影させていただくがございます。
 - 撮影した写真は広報（SNS・ホームページ等）、報告書、記録等へ利用させていただきます。
19. 注 意 事 項
- 競技場内でのお食事は、ご遠慮いただいております。
 - お食事は、サブアリーナ 2F 観客席又はエントランスをご利用ください。
 - 競技場内のみ室内履きとなります。
 - 競技場から出られる際は、必ず外履きに履き替えていただきますようご協力をお願いいたします。

お問い合わせ

栃木県総合運動公園 東エリア 日環アリーナ栃木

開館時間 9：00～21：00

所 在 地 〒321-0152 宇都宮市西川田 4-1-1

T E L 028-658-5900