

6月度実施プログラム

1回制教室 (電話・窓口申込) ※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	6月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	8・22・29
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
		ズンバ	20:00~20:45				
	火	心とカラダが整うヨガ	10:00~10:45	30名			2・9・16・23・30
		活カアツヨガ	11:00~11:45				
		BFキックボクシング	19:00~19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45				
		からだスキャンマッサージ	10:00~10:45				
	水	ズンバ	11:00~11:45	35名			3・10・17・24
		ボールコンディショニングヨガ	19:00~19:45				
		アクティブヨガ	20:00~20:45				
		かんたん筋トレ	10:00~10:45				
		エアロ初級	11:00~11:45				
	木	フラダンス	12:30~13:30	35名			4・18・25
		サルセーション	19:30~20:30				
		からだ改善体操	10:00~10:45				
		はじめてのヨガ	11:00~11:45				
		BFバーベルEX	19:00~19:45				
金	BFキックボクシング	20:00~20:45	30名	19・26			
	ボルトブラ	10:00~10:45					
	ソフトヨガ	10:00~10:45					
	ピラティス	11:00~11:45					
	美尻シェイプ	10:00~10:45					
土	ピラティス	11:00~11:45	15名	20・27			
	やさしいヨガ	11:00~11:45					
日	やさしいヨガ	11:00~11:45	15名	21・28			

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	6月
アリーナ	月	トランポリンワンテイスクール [WEB申込] 5/20 10:00 開始	16:30~17:30 17:40~18:40	12名	小学生	¥1,500	26 (金)・29

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	6月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年中・年長 小学生	¥1,000	8・22・29
			16:30~17:20				
			17:30~18:20				
	水	アクアピクス	11:40~12:25	30名	中学生以上	¥700	8・22・29
			19:40~20:25				3・10・17・24

個人参加型プログラム (電話・窓口申込)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	6月
アリーナ	月	フットサル	19:15~20:45	18名	中学生以上	ALL ¥700	8・22
			10:15~11:45				2・23
	火	ビクセルボール (エンジョイ)	13:15~14:45	16名			9・23
			19:15~20:45				3・17
	水	ビクセルボール (エンジョイ)	19:15~20:45	16名			10・24
			19:15~20:45				4・25
木	ビクセルボール (エンジョイ)	10:15~11:45	16名				

個人参加型とは?
簡単なフォーム・エンジョイ・ゲーム形式で
空気を運ぶプログラムです。

月謝制・クール制教室 (窓口申込のみ) ※申込状況によってはご案内できない場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	6月
スタジオ	月	骨盤底筋群ケア	13:30~14:15	10名	高校生以上 ※女性のみ	申込不可	8・22・29 [5~7月]
	火	BFKIDSアスリートスクール	16:00~17:00 17:15~18:15	15名	年中・年長 小1~小4	¥3,500	16・23
	水	骨盤底筋群ケア	15:00~15:45	10名	高校生以上 ※女性のみ	申込不可	17・24 [5~7月]
			フィジカルサーキット [WEB先行申込] 5/15 10:00 ~ 5/21 まで	13:00~14:30	15名	高校生以上	¥9,000
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30 17:45~18:45	15名	小1~小3 小4~小6	¥3,500	18・25
	金	BFKIDSアスリートスクール	16:00~17:00	15名	年中・年長	¥3,500	19・26
			17:15~18:15		小1~小4		
	土	フィジカルサーキット [WEB先行申込] 5/15 10:00 ~ 5/21 まで	13:30~15:00	10名	高校生以上	¥9,000	20・27 [6~8月]

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	6月
アリーナ	火	バドミントンスクール	17:15~18:45	20名	小4~中学生	申込不可	2・9・23 [4~7月]
	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	15名	小学生~大人	¥4,000	3・10・17
			17:40~18:40				
	木	ハレーボールスクール	17:00~18:30	30名	小4~小6	申込不可	4・25 [4~7月]
19:00~21:00			中学生				
		バドミントンスクール	19:15~20:45	20名	小4~中学生	申込不可	4・25 [4~7月]

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	6月
プール	月	飛込教室	16:30~18:00	22名	年中~小学生	¥5,500	8・15・22
			18:00~19:30		小学生		
	火~金	子どもスイミングスクール	15:30~16:30	/	年中~小学生	【週1】 ¥6,600 【週2】 ¥8,800	スクールカレンダーに準ずる
			16:30~17:30		年長~小学生		
			17:30~18:30		小学生		

プログラム名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	参加費	6月
大人 水泳教室 [第1期: 4月~6月]	火	クロール	10:30~11:20	15名	中学生以上 ※初心者クラス以外 参加条件有	¥5,000	2・9・16・23・30
		上級	11:30~12:20	10名			
		中級 (クロール・背泳ぎ)	19:30~20:20	15名			
	水	中級 (クロール・背泳ぎ)	10:30~11:20	15名		¥4,000	3・10・17・24
			19:30~20:20	15名		¥4,000	4・11・18・25
	木	初級	10:30~11:20	10名		¥3,000	5・12・19
			11:30~12:20	15名		¥2,000	12・19
	金	中級 (平泳ぎ・バタフライ)	11:30~12:20	15名			
		チャレンジスイム	19:30~20:20	10名			

個人開放プログラム (当日窓口受付) ※詳細はお問い合わせください

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	6月
アリーナ	月	ビクセルボール	9:30~12:00	小学生~大人	[コート1面] ¥1,000 [大人] ¥300 [高校生以下] ¥150	9 (火)・29

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL: 028-658-5900

- 営業時間 9:00~21:00
- 休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら