

4月度実施プログラム

2026年2月27日 現在

1回制教室 (電話・窓口申込) ※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	13-20-27
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
		ズンバ	20:00~20:45				
	火	心とカラダが整うヨガ	10:00~10:45	30名			7-14-21-28
		活力アップヨガ	11:00~11:45				
		BFキックボクシング	19:00~19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45				
		からだスキャンマッサージ	10:00~10:45				
	水	ズンバ	11:00~11:45	35名			1-8-15-22-29
		ポールコンディショニングヨガ	19:00~19:45				
		アクティブヨガ	20:00~20:45				
		かんたん筋トレ	10:00~10:45				
		エアロ初級	11:00~11:45				
	木	フラダンス	12:30~13:30	30名			2-9-16-23-30
		サルセーション	19:30~20:30				
		からだ改善体操	10:00~10:45				
		はじめてのヨガ	11:00~11:45				
		BFバーベルEX	19:00~19:45				
金	BFキックボクシング	20:00~20:45	30名	3-10-17-24			
	ポルトブラ	10:00~10:45					
	ソフトヨガ	10:00~10:45					
	ピラティス	11:00~11:45					
	BFキックボクシング	20:00~20:45					
土	ポルトブラ	10:00~10:45	15名	4-11-18-25			
	ソフトヨガ	10:00~10:45					
	ピラティス	11:00~11:45					
	BFキックボクシング	20:00~20:45					
	BFキックボクシング	20:00~20:45					
日	美尻シェイプ	10:00~10:45	15名	5-12-19-26			
	やさしいヨガ	11:00~11:45					

月謝制・クール制教室 (窓口申込のみ) ※申込状況によってはご案内できない場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
スタジオ	火	BFKIDSアスリートスクール	16:00~17:00	15名	年中・年長	¥3,500	7-14-21-28
			17:15~18:15		小1~小4		
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15名	小1~小3	¥3,500	9-16-23-30
			17:45~18:45		小4~小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	16:00~17:00	15名	年中・年長	¥3,500	3-10-17-24
			17:15~18:15		小1~小4		

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
アリーナ	水	スラックラインスクール	16:30~17:30 17:40~18:40	15名	小学生~大人	¥4,000	8-15-22

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
プール	月	飛込教室	16:30~18:00	22名	年中~小学生	¥5,500	13-20-27
			18:00~19:30		小学生		
	火~金	子どもスイミングスクール	15:30~16:30	/	年中~小学生	[週1] ¥6,600	スクールカレンダーに準ずる
			16:30~17:30		年長~小学生	[週2]	
		17:30~18:30		小学生	¥8,800		

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
アリーナ	月	トランポリンフンデイスクール [WEB申込] 3/20 10:00 開始	16:30~17:30 17:40~18:40	12名	小学生	¥1,500	20-27

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年中・年長	¥1,000	13-20-27
			16:30~17:20		小学生		
			17:30~18:20				
	月	アクアピクス	11:40~12:25	30名	中学生以上	¥700	13-20-27
水		19:40~20:25				1-8-15-22	

個人参加型プログラム (電話・窓口申込)

個人参加型とは?
簡単なウォーミングアップ・ゲーム形式で
交流を深めるプログラムです。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
アリーナ	月	フットサル	19:15~20:45	18名	中学生以上	ALL ¥700	13-27
		ビクトルボール (エンジョイ)	10:15~11:45	32名			14-28
	火	ビクトルボール (エキサイティング)	13:15~14:45	16名			7-21
		バドミントン	19:15~20:45	16名			1-15
	水	ビクトルボール (エンジョイ)	19:15~20:45	16名			8-22
		バレーボール	19:15~20:45	32名			2-16
木	ビクトルボール (エンジョイ)	10:15~11:45	16名				

個人開放プログラム (当日窓口受付) ※詳細はお問い合わせください

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	4月
アリーナ	月	ビクトルボール	9:30~12:00	小学生~大人	[コート1面] ¥1,000 [大人] ¥300 [高校生以下] ¥150	13-27

- 骨盤底筋群ケア
- フィジカルサーキット
- バドミントンスクール
- バレーボールスクール
- 機能改善エクササイズ
- 大人水泳教室

日程調整中の為、決定次第ホームページにてお知らせいたします。



お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL : 028-658-5900

- 営業時間 9:00~21:00
- 休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら