

3月度実施プログラム

2026年1月25日 現在

1回制教室（電話・窓口申込） ※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月		
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	9・16・23・30		
		骨盤シェイプ	11:00～11:45						
		チェアバレエエクササイズ	12:00～12:45					30名	3・10・17・24・31
		ピラティス	19:00～19:45						
	ズンバ	20:00～20:45	30名	4・11・18・25					
	心とカラダが整うヨガ	10:00～10:45							
	活力アップヨガ	11:00～11:45							
	BFキックボクシング	19:00～19:45							
	ファンクショナルトレーニング	20:00～20:45	35名	5・12・19・26					
	からだスキャンマッサージ	10:00～10:45							
	ズンバ	11:00～11:45							
	ボールコンディショニングヨガ	19:00～19:45							
	水	アクティブヨガ	20:00～20:45	30名			6・13・20・27		
		かんたん筋トレ	10:00～10:45						
		エアロ初級	11:00～11:45						
		フラダンス	12:30～13:30						
	木	サルセーション	19:30～20:30	35名			7・14・21・28		
		からだ改善体操	10:00～10:45						
		はじめてのヨガ	11:00～11:45						
		BFバーベルEX	19:00～19:45						
金	BFキックボクシング	20:00～20:45	30名	1・8・15・22・29					
	ボルトブラ	10:00～10:45							
	ソフトヨガ	10:00～10:45							
	ピラティス	11:00～11:45							
土	New! 美尻シェイプ	10:00～10:45	15名						
	やさしいヨガ	11:00～11:45							

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
アリーナ	月	トランポリンフンディスクール	16:30~17:30	12名	小学生	¥1,500	16・30
		[WEB申込] 2/20 10:00 開始	17:40~18:40				
		レスリングスクール	17:00~17:50	24名	年少～年長	¥1,000	9・23
		[WEB申込] 2/20 10:00 開始	18:00~19:00		小学生～大人		

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
プール	月	ワンデイ	15:30~16:20	10名	年中・年長	¥1,000	9・16・23
		子ども水泳教室	16:30~17:20		小学生		
			17:30~18:20				
	月	アクアビクス	11:40~12:25	30名	中学生以上	¥700	9・16・23・30
			19:40~20:25				

個人参加型プログラム（電話・窓口申込）

個人参加型とは？
簡単なウォーミングアップ・ゲーム形式で
交流を深めるプログラムです。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
アリーナ	月	フットサル	19:15~20:45	18名	中学生以上	ALL ¥700	9・16・30
		ビックルボール（エンジョイ）	10:15~11:45	32名			3・10・17
	火	ビックルボール（エキサイティング）	13:15~14:45	16名			3・17
		バドミントン	19:15~20:45	16名			11・18
	水	ビックルボール（エンジョイ）	19:15~20:45	16名			4・18
		バレーボール	19:15~20:45	28名			5・19
	木	ビックルボール（エンジョイ）	10:15~11:45	16名			

月謝制・クール制教室（窓口申込のみ） ※申込状況によってはご案内できない場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
スタジオ	月	骨盤底筋群ケア	13:30~14:15	10名	高校生以上	¥4,000	4（水）・16・23・30 [2・3月]
	火	BFKIDSアスリートスクール	16:00~17:00	15名	年中・年長	¥3,500	3・10・24
			17:15~18:15		小1～小4		
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15名	小1～小3	¥3,500	5・12・19
			17:45~18:45		小4～小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	16:00~17:00	15名	年中・年長	¥3,500	6・13・27
			17:15~18:15		小1～小4		
	土	骨盤底筋群ケア	15:30~16:15	10名	高校生以上	¥4,000	7・14・28 [2・3月]

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
アリーナ	火	バドミントンスクール	17:15~18:45	20名	小4～中学生	¥3,000	3・10・17・31
	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	申込 不可	小学生～大人	¥3,500	4・11・18
			17:40~18:40				
	木	バレーボールスクール	17:00~18:30	20名	小4～小6	¥3,000	5・12 [1月～3月]
			19:00~21:00	30名	中学生		
		バドミントンスクール	19:15~20:45	20名	小4～中学生	¥3,000	5・12・19

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
プール	月	飛込教室	16:30~18:00	22名	年中～小学生	¥5,500	9・16・23
			18:00~19:30		小学生		
	火～金	子どもスイミングスクール	15:30~16:30	/	年中～小学生	[週1] ¥6,600	スクールカレンダーに準ずる
			16:30~17:30		年長～小学生	[週2] ¥8,800	
			17:30~18:30		小学生		

プログラム名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	参加費	3月
大人 水泳教室 〔第4期：1月～3月〕	火	クロール	10:30~11:20	10名	中学生以上 ※初心者クラス以外 参加条件有	¥4,000	3・10・17・24
		上級	11:30~12:20	15名			
		中級 （平泳ぎ・バタフライ）	19:30~20:20	15名			
	水	中級 （平泳ぎ・バタフライ）	10:30~11:20	15名		¥4,000	4・11・18・25
	木	クロール	19:30~20:20	10名		¥4,000	5・12・19・26
		初心者					
	金	初級	10:30~11:20	10名		¥3,000	6・13・27
		中級 （クロール・背泳ぎ）	11:30~12:20	15名			
		スペシャル	19:30~20:20	10名			

個人開放プログラム（当日窓口受付） ※詳細はお問い合わせください

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	3月
アリーナ	月	ビックルボール	9:30~12:00	小学生～大人	[コート1面] ¥1,000 [大人] ¥300 [高校生以下] ¥150	16

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL：028-658-5900

●営業時間 9:00～21:00
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら