

12月度実施プログラム

2026年10月27日 現在

1回制教室（電話・窓口申込） ※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	12月	
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	14・21・28	
		骨盤シェイプ	11:00～11:45					
		チェアバレエエクササイズ	12:00～12:45					30名
		ピラティス	19:00～19:45					
		ズンバ	20:00～20:45					
	火	心とカラダが整うヨガ	10:00～10:45	30名			1・8・15・22	
		活力アップヨガ	11:00～11:45					
		BFキックボクシング	18:45～19:45					
		ファンクショナルトレーニング	20:00～20:45					
	水	からだスキャンマッサージ	10:00～10:45	30名			2・9・16・23	
		ズンバ	11:00～11:45	35名				
		ボールコンディショニングヨガ	19:00～19:45	30名				
	木	アクティブヨガ	20:00～20:45	30名			3・10・17・24	
		かんたん筋トレ	10:00～10:45	30名				
		エアロ初級	11:00～11:45					
		フラダンス	12:30～13:30					
		サルセッション	19:30～20:30	35名				
	金	からだ改善体操	10:00～10:45	30名			4・11・18・25	
		はじめてのヨガ	11:00～11:45	20名				
		BFバーベルEX	18:45～19:30					
BFキックボクシング		19:45～20:45	30名					
土	ボルトブラ	10:00～10:45	15名	19・26				
	ソフトヨガ	10:00～10:45						
	ピラティス	11:00～11:45						
日	美尻シェイプ	10:00～10:45	15名	20・27				
	やさしいヨガ	11:00～11:45						

月謝制・クール制教室（窓口申込のみ） ※申込状況によってはご案内できない場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	12月
スタジオ	月	骨盤底筋群ケア 【一般申込】11/5 10:00～11/15 まで	10:30～11:15	10名	高校生以上 ※女性のみ	¥4,000	14・21 【11～1月】
	火	BFキッズアスリートスクール	16:00～17:00	15名	年長～小2	¥3,500	1・8・15・22
			17:15～18:15		小1～小4		
	水	フィジカルサーキット 【一般申込】11/5 10:00～11/8 まで	13:00～14:30	15名	高校生以上	¥9,000	2・16・23 【11・12月】
		骨盤底筋群ケア 【一般申込】11/5 10:00～11/17 まで	15:00～15:45	10名	高校生以上 ※女性のみ	¥4,000	16・23 【11～1月】
	木	キッズダンススクール	16:30～17:30	15名	小1～小3	¥3,500	3・10・17
			17:45～18:45		小4～小6		
	金	BFキッズアスリートスクール	16:00～17:00	15名	年長～小2	¥3,500	4・11・18・25
			17:15～18:15		小1～小4		
	土	フィジカルサーキット	13:30～15:00	10名	高校生以上	申込不可	19・26 【11・12月】
		骨盤底筋群ケア 【一般申込】11/5 10:00～11/20 まで	15:30～16:15	10名	高校生以上 ※女性のみ	¥4,000	19・26 【11～1月】

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	12月
アリーナ	火	バドミントンスクール	17:15～18:45	20名	小4～中学生	申込不可	1・15・22 【10～12月】
	水	スラックラインスクール	16:30～17:30	15名	小学生～大人	¥4,000	2・16・23
			17:40～18:40				
	木	バレーボールスクール	17:00～18:30	20名	小4～小6	申込不可	3 【10～12月】
		バドミントンスクール	19:00～21:00	35名	中学生	申込不可	3 【10～12月】
	木	バドミントンスクール	19:15～20:45	20名	小4～中学生	申込不可	3 【10～12月】

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	12月
アリーナ	月	トランポリンワンデイスクール 【WEB申込】11/20 10:00 開始	16:30～17:30	12名	小学生	¥1,500	14・21
			17:40～18:40				

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	12月
プール	月	機能改善エクササイズ	10:30～11:15	30名	高校生以上	申込不可	14 【10～12月】
		飛込教室	16:30～18:00 18:00～19:30	22名	年中～小学生 小学生	¥5,500	14・21・28
	火～金	子どもスイミングスクール	15:30～16:30		年中～小学生	【週1】 ¥6,600	スクールカレンダーに準ずる
			16:30～17:30		年長～小学生	【週2】 ¥8,800	
			17:30～18:30		小学生		

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	12月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30～16:20	10名	年中・年長	¥1,000	14・21
			16:30～17:20		小学生		
			17:30～18:20				
	月	アクアビクス	11:40～12:25	30名	中学生以上	¥700	14
	水		19:40～20:25				2・9・16・23

個人参加型プログラム（電話・窓口申込）

個人参加型とは？
簡単なウォーミングアップ・ゲーム形式で
交流を深めるプログラムです。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	12月
アリーナ	月	フットサル	19:15～20:45	18名	中学生以上	ALL ¥700	14・21・28
	火	ビックルボール（エンジョイ）	10:15～11:45	36名			1・8・15・22
		ビックルボール（エキサイティング）	13:15～14:45	36名			1・15・22
				16名			8
	水	ビックルボール（エンジョイ）	19:15～20:45	16名			16
				36名			23
		バレーボール	19:15～20:45	32名			2・16
	木	ビックルボール（エンジョイ）	10:15～11:45	36名			3・10

個人開放プログラム（WEB申込） ※詳細はお問い合わせください

場所	プログラム名	実施時間	利用条件	利用料	12月
アリーナ	ビックルボール 【WEB申込】11/20 10:00 開始	9:30～12:30	2名以上	【コート1面】 ¥1,500	2(水)・4(金)・9(水)・14(月)
		17:30～20:30		【コート1面】 ¥2,800	※開催なし

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL : 028-658-5900

●営業時間 9:00～21:00
●休館日 12/7(月) ※年末年始 12/29(火)～1/4(月)



ホームページはこちら



WEB申込はこちら