

11月度実施プログラム

2026年9月26日 現在

1回制教室（電話・窓口申込） ※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月	
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	16・23・30	
		骨盤シェイプ	11:00～11:45					
		チェアバレエエクササイズ	12:00～12:45					30名
		ピラティス	19:00～19:45					
		ズンバ	20:00～20:45					
	火	心とカラダが整うヨガ	10:00～10:45	30名			17・24	
		活力アップヨガ	11:00～11:45					
		BFキックボクシング	18:45～19:45					
		ファンクショナルトレーニング	20:00～20:45					
	水	からだスキャンマッサージ	10:00～10:45	30名			4・11・18・25	
		ズンバ	11:00～11:45	35名				
		ボールコンディショニングヨガ	19:00～19:45	30名				
		アクティブヨガ	20:00～20:45	30名				
	木	かんたん筋トレ	10:00～10:45	30名			5・12・19・26	
		エアロ初級	11:00～11:45					
		フラダンス	12:30～13:30					
		サルセッション	19:30～20:30					35名
	金	からだ改善体操	10:00～10:45	30名			6・13・20・27	
		はじめてのヨガ	11:00～11:45					
		BFバーベルEX	18:45～19:30	20名				
BFキックボクシング		19:45～20:45	30名					
土	ボルトブラ	10:00～10:45	15名	21・28				
	ソフトヨガ	10:00～10:45						
	ピラティス	11:00～11:45						
日	美尻シェイプ	10:00～10:45	15名	1・8・22・29				
	やさしいヨガ	11:00～11:45						

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
アリーナ	月	トランポリンワンデイスクール 【WEB申込】10/20 10:00 開始	16:30～17:30 17:40～18:40	12名	小学生	¥1,500	16・30

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30～16:20	10名	年中・年長	¥1,000	16・30
			16:30～17:20		小学生		
			17:30～18:20				
	月	アクアピクス	11:40～12:25	30名	中学生以上	¥700	2・16・30
	水		19:40～20:25				4・11・18・25

個人参加型プログラム（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
アリーナ	月	フットサル	19:15～20:45	18名	中学生以上	ALL ¥700	16・30
	火	ピックルボール（エンジョイ）	10:15～11:45	36名			17
		ピックルボール（エキサイティング）	13:15～14:45	36名			11
	水	ピックルボール（エンジョイ）	19:15～20:45	16名			18
		バレーボール	19:15～20:45	32名			4・11
	木	ピックルボール（エンジョイ）	10:15～11:45	36名			5・19・26

月謝制・クール制教室（窓口申込のみ） ※申込状況によってはご案内できない場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
スタジオ	月	骨盤底筋群ケア 【WEB先行申込】10/20 10:00～10/25	10:30～11:15	10名	高校生以上 ※女性のみ	¥4,000	16・30 【11～1月】
	火	BFキッズアスリートスクール	16:00～17:00	15名	年長～小2	¥3,500	17・24
			17:15～18:15		小1～小4		
	水	骨盤底筋群ケア 【WEB先行申込】10/20 10:00～10/25	15:00～15:45	10名	高校生以上 ※女性のみ	¥4,000	18・25 【11～1月】
	木	キッズダンススクール	16:30～17:30	15名	小1～小3	¥3,500	5・12・19・26
			17:45～18:45		小4～小6		
	金	BFキッズアスリートスクール	16:00～17:00	15名	年長～小2	¥3,500	20・27
			17:15～18:15		小1～小4		
	土	骨盤底筋群ケア 【WEB先行申込】10/20 10:00～10/25	15:30～16:15	10名	高校生以上 ※女性のみ	¥4,000	21・28 【11～1月】

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
アリーナ	火	バドミントンスクール 【一般申込】申込期限：10/4 まで	17:15～18:45	20名	小4～中学生	¥10,000	17 【10～12月】
	水	スラックラインスクール	16:30～17:30	15名	小学生～大人	¥4,000	4・11・18
			17:40～18:40				
	木	バレーボールスクール 【一般申込】申込期限：9/30 まで	17:00～18:30	20名	小4～小6	¥12,000	5・19・26 【10～12月】
			19:00～21:00	35名	中学生		
			バドミントンスクール 【一般申込】申込期限：9/30 まで	19:15～20:45	20名	小4～中学生	¥10,000

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
プール	月	機能改善エクササイズ 【一般申込】10/1 13:00～10/18 まで	10:30～11:15	30名	高校生以上	¥4,000	2・16・30 【10～12月】
		飛込教室	16:30～18:00	22名	年中～小学生	¥5,500	16・23・30
			18:00～19:30		小学生		
	火～金	子どもスイミングスクール	15:30～16:30	/	年中～小学生	【週1】 ¥6,600	スクールカレンダーに準ずる
			16:30～17:30		年長～小学生	【週2】 ¥8,800	
			17:30～18:30		小学生	¥8,800	

プログラム名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	参加費	11月
大人水泳教室 （第3期：10～12月）	火	クロール	10:30～11:20	15名	中学生以上 ※初心者クラス以外 参加条件有	¥6,000	17・24
		上級	11:30～12:20	10名			
		中級 （クロール・背泳ぎ）	19:30～20:20	15名			
	水	中級 （クロール・背泳ぎ）	10:30～11:20	15名		¥8,000	4・11・18・25
	木	クロール	19:30～20:20	15名		¥8,000	5・12・19・26
		初心者		10名			
	金	初級	10:30～11:20	10名		¥7,000	6・13・20・27
		中級 （平泳ぎ・バタフライ）	11:30～12:20	15名			
		チャレンジスイム	19:30～20:20	10名		¥5,000	13・20・27

個人開放プログラム（WEB申込） ※詳細はお問い合わせください

場所	プログラム名	実施時間	利用条件	利用料	11月
アリーナ	ピックルボール 【WEB申込】10/20 10:00 開始	9:30～12:30	2名以上	【コート1面】 ¥1,500	6(金)・11(水)・16(月)・30(月)
		17:30～20:30		【コート1面】 ¥2,800	※開催なし

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL：028-658-5900

●営業時間 9:00～21:00
●休館日 11/9(月)・11/10(火)



ホームページはこちら



WEB申込はこちら