

10月度実施プログラム

2026年8月31日 現在

1回制教室（電話・窓口申込） ※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月	
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	12・19・26	
		骨盤シェイプ	11:00～11:45					
		チェアバレエエクササイズ	12:00～12:45					30名
		ピラティス	19:00～19:45					
		ズンバ	20:00～20:45					
	火	心とカラダが繋うヨガ	10:00～10:45	30名			6・13・20・27	
		活力アップヨガ	11:00～11:45					
		BFキックボクシング	18:45～19:45					
		ファンクショナルトレーニング	20:00～20:45					
	水	からだスキャンマッサージ	10:00～10:45	30名			7・14・21・28	
		ズンバ	11:00～11:45	35名				
		ボールコンディショニングヨガ	19:00～19:45	30名				
		アクティブヨガ	20:00～20:45					
	木	かんたん筋トレ	10:00～10:45	30名			1・8・15・22・29	
		エアロ初級	11:00～11:45					
		フラダンス	12:30～13:30					
		サルゼーション	19:30～20:30					35名
		からだ改善体操	10:00～10:45					30名
	はじめてのヨガ	11:00～11:45						
	BFバーベルEX	18:45～19:30	20名					
	BFキックボクシング	19:45～20:45	30名					
	土	ボルトブラ	10:00～10:45	15名			3・10・17・31	
		ソフトヨガ	10:00～10:45					
		ピラティス	11:00～11:45					
	日	美尻シェイプ	10:00～10:45	15名			4・11・18	
		やさしいヨガ	11:00～11:45					

月謝制・クール制教室（窓口申込のみ） ※申込状況によってはご案内できない場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
スタジオ	月	骨盤底筋群ケア	13:30～14:15	10名	高校生以上 ※女性のみ	申込不可	19・26 [8～10月]
	火	BFキッズアスリートスクール	16:00～17:00	15名	年長～小2	¥3,500	6・13・20・27
			17:15～18:15		小1～小4		
	水	フィジカルサーキット 【一般申込】 申込期間：9/8 まで	13:00～14:30	15名	高校生以上	¥9,000	7・14・21 [9・10月]
			15:00～15:45	10名	高校生以上 ※女性のみ	申込不可	14・21 [8～10月]
	木	キッズダンススクール	16:30～17:30	15名	小1～小3	¥3,500	1・8・15・22・29
			17:45～18:45		小4～小6		
	金	BFキッズアスリートスクール	16:00～17:00	15名	年長～小2	¥3,500	2・9・16・30
			17:15～18:15		小1～小4		
	土	フィジカルサーキット	13:30～15:00	10名	高校生以上	申込不可	3・10・17 [9・10月]
			15:30～16:15	10名	高校生以上 ※女性のみ	申込不可	3・10・17・31 [8～10月]

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
アリーナ	火	バドミントンスクール 【WEB先行申込】 9/5 10:00 ～ 9/10	17:15～18:45	20名	小4～中学生	¥10,000	6・13・20・27 [10～12月]
	水	スラックラインスクール	16:30～17:30	15名	小学生～大人	¥4,000	7・14・21
			17:40～18:40				
	木	バレーボールスクール 【WEB先行申込】 9/5 10:00 ～ 9/10	17:00～18:30	20名	小4～小6	¥12,000	1・8・22・29 [10～12月]
			19:00～21:00	35名	中学生		
		バドミントンスクール 【WEB先行申込】 9/5 10:00 ～ 9/10	19:15～20:45	20名	小4～中学生	¥10,000	1・8・22・29 [10～12月]

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
アリーナ	月	トランポリンワンディスクール 【WEB申込】 9/20 10:00 開始	16:30～17:30	12名	小学生	¥1,500	19・26
			17:40～18:40				

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
プール	月	機能改善エクササイズ 【WEB先行申込】 9/20 10:00 ～ 9/25	10:30～11:15	30名	高校生以上	¥4,000	19・26 [10～12月]
			16:30～18:00	22名	年中～小学生	¥5,500	12・19・26
			18:00～19:30		小学生		
	火～金	子どもスイミングスクール	15:30～16:30	22名	年中～小学生	【週1】 ¥6,600 【週2】 ¥8,800	スクールカレンダーに準ずる
			16:30～17:30		年長～小学生		
			17:30～18:30		小学生		

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30～16:20	10名	年中・年長	¥1,000	19・26
			16:30～17:20		小学生		
			17:30～18:20				
	月	アクアピクス	11:40～12:25	30名	中学生以上	¥700	19・26
	水		19:40～20:25				7・14・21・28

個人参加型プログラム（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
アリーナ	月	フットサル	19:15～20:45	18名	中学生以上	ALL ¥700	12・19・26
	火	ビクブルボール（エンジョイ）	10:15～11:45	36名			6・13・20・27
		ビクブルボール（エキサイティング）	13:15～14:45				
	水	ビクブルボール（エンジョイ）	19:15～20:45	36名			14・28
		バレーボール	19:15～20:45	32名			7・21
	木	ビクブルボール（エンジョイ）	10:15～11:45	36名			1・8・15・22・29

プログラム名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	参加費	10月
大人 水泳教室 （第3期：10～12月） 【WEB先行申込】 9/1 13:00 ～ 9/10	火	クロール	10:30～11:20	15名	中学生以上 ※初心者クラス以外 参加条件有	¥10,000	6・13・20・27
		上級	11:30～12:20	10名			
		中級 （クロール・背泳ぎ）	19:30～20:20	15名			
	水	中級 （クロール・背泳ぎ）	10:30～11:20	15名		¥12,000	7・14・21・28
		クロール	19:30～20:20	15名		¥13,000	1・8・15・22・29
	木	初心者	10:30～11:20	10名			
		初級	10:30～11:20	10名		¥12,000	2・9・16・23・30
	金	中級 （平泳ぎ・バタフライ）	11:30～12:20	15名			
		チャレンジスイム	19:30～20:20	10名		¥10,000	

個人開放プログラム（WEB申込） ※詳細はお問い合わせください

場所	プログラム名	実施時間	利用条件	利用料	10月
アリーナ	ビクブルボール 【WEB申込】 9/20 10:00 開始	9:30～12:30	2名以上	【コート1面】 ¥1,500	日程調整中 ※9/10以降HPにてお知らせいたします
		17:30～20:30		【コート1面】 ¥2,800	

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL : 028-658-5900

●営業時間 9:00～21:00
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら