

12月度実施プログラム



2025年11月12日 現在

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます。

1回制教室（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	12月	
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	8・15・22	
		骨盤シェイプ	11:00～11:45					
		チェアバレエエクササイズ	12:00～12:45					30名
		ピラティス	19:00～19:45					
		ズンバ	20:00～20:45					
	火	心とカラダが整うヨガ	10:00～10:45	30名			2・9・16・23	
		活力アップヨガ	11:00～11:45					
		BFキックボクシング	19:00～19:45					
		ファンクショナルトレーニング	20:00～20:45					
	水	からだスキャンマッサージ	10:00～10:45	30名			3・10・17・ 24 （※24日休講）	
		ズンバ	11:00～11:45	35名				
		骨盤調整ヨガ	19:00～19:45	30名				
		アクティブヨガ	20:00～20:45	30名				
	木	かんたん筋トレ	10:00～10:45	30名			4・11・18・25	
		エアロ初級	11:00～11:45					
		フラダンス	12:30～13:30					
		サルセッション	19:30～20:30					35名
	金	からだ改善体操	10:00～10:45	30名			5・12・19・26	
		はじめてのヨガ	11:00～11:45					
		BFバーベルEX	19:00～19:45					
		BFキックボクシング	20:00～20:45					
	土	ボルドブラ	10:00～10:45	15名			6・13・20・27	
		ソフトヨガ	10:00～10:45					
		ピラティス	11:00～11:45					
	日	サルセッション	10:00～11:00	15名			7・14・21・28	
		やさしいヨガ	11:15～12:00					

月謝制・クール制教室（窓口申込のみ）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	12月
スタジオ	月	骨盤底筋群ケア 【電話・窓口申込】11/15 10:00～申込開始	13:30～14:15	10名	高校生以上	¥4,000	8・15・22 【12月～1月】
	火	BFKIDSアスリートスクール	16:00～17:00	15名	年中・年長	¥3,500	2・9・16
			17:15～18:15		小1～小4		
	水	フィジカルサーキット	13:00～14:30	15名	高校生以上	申込不可	3・10・17 【11月～12月】
	木	キッズダンススクール	16:30～17:30	15名	小1～小3	¥3,500	4・11・18
			17:45～18:45		小4～小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	16:00～17:00	15名	年中・年長	¥3,500	5・12・19
			17:15～18:15		小1～小4		
	土	フィジカルサーキット	13:30～15:00	10名	高校生以上	申込不可	6・13・20 【11月～12月】
		New! 骨盤底筋群ケア 【電話・窓口申込】11/15 10:00～申込開始	15:30～16:15	10名	高校生以上	¥4,000	6・13 【12月～1月】

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	12月
アリーナ	火	バドミントンスクール	17:15～18:45	20名	小4～中学生	¥3,000	2・9・23
	水	スラックラインスクール	16:30～17:30	申込不可	小学生～大人	¥3,500	3・10・17
			17:40～18:40				
	木	バドミントンスクール	19:15～20:45	20名	小4～中学生	¥3,000	4・18・25

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	12月
プール	月	飛込教室	16:30～18:00	22名	年中～小学生	¥5,500	8・15・22
			18:00～19:30		小学生		
	火～金	子どもスイミングスクール	15:30～16:30	/	年中～小学生	【週1】 ¥6,600	スクールカレンダーに準ずる
			16:30～17:30		年長～小学生	【週2】 ¥8,800	
			17:30～18:30		小学生		

プログラム名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	参加費	12月
大人 水泳教室 【第3期：10～12月】	火	クロール	10:30～11:20	10名	中学生以上 ※初心者クラス以外 参加条件有	¥4,000	2・9・16・23
		上級	11:30～12:20				
		中級 (クロール・背泳ぎ)	19:30～20:20	15名			
	水	中級 (クロール・背泳ぎ)	10:30～11:20	15名		¥3,000	3・10・17
	木	クロール	19:30～20:20	10名		¥3,000	4・11・18
		初心者					
	金	初級	10:30～11:20	10名		¥3,000	5・12・19
		中級 (平泳ぎ・バタフライ)	11:30～12:20	15名			
		スペシャル	19:30～20:20	10名			

個人参加型プログラム（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	12月
アリーナ	月	フットサル	19:15～20:45	18名	中学生以上	ALL ¥700	22
	火	ビックルボール（エンジョイ）	10:15～11:45	32名			2・9・16・23
		ビックルボール（エキサイティング）	13:15～14:45	16名			2・16・23
		バドミントン	19:15～20:45				23
	水	ビックルボール（エンジョイ）	19:15～20:45	16名			24
		バレーボール	19:15～20:45	28名			3・17

個人開放プログラム（当日窓口受付）※詳細はお問い合わせください。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	12月
アリーナ	月	ビックルボール	9:30～12:00	小学生～大人	【コート1面】 ¥1,000 【大人】 ¥300 【高校生以下】 ¥150	8・15・22
	木					4・18

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL：028-658-5900

●営業時間 9:00～21:00
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら