

10月度実施プログラム

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます。

1回制教室（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	13・20・27
		骨盤シェイプ	11:00～11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00～12:45				
		ピラティス	19:00～19:45				
		ズンバ	20:00～20:45				
	火	心とカラダが整うヨガ	10:00～10:45	30名			7・14・21・28
		活力アップヨガ	11:00～11:45				
		BFキックボクシング	19:00～19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00～20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00～10:45	30名			1・8・22・29
		ズンバ	11:00～11:45	35名			
		骨盤調整ヨガ	19:00～19:45	30名			
		アクティブヨガ	20:00～20:45				
	木	かんたん筋トレ	10:00～10:45	30名			2・9・16・23・30
		エアロ初級	11:00～11:45				
		フラダンス	12:30～13:30				
		サルセーション	19:30～20:30				
	金	からだ改善体操	10:00～10:45	30名			3・10・17・24・31
		はじめてのヨガ	11:00～11:45				
		BFバーベルEX	19:00～19:45				3・10・17・31
BFキックボクシング		20:00～20:45					
土	ボルドブラ	10:00～10:45	15名	4			
	ソフトヨガ	10:00～10:45					
	ピラティス	11:00～11:45					
日	サルセーション	10:00～11:00	15名	5			
	やさしいヨガ	11:15～12:00					

月謝制・クール制教室（窓口申込のみ）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
スタジオ	月	New! 骨盤底筋群ケア 【電話・窓口申込】 9/25（木）10:00より受付開始	13:30～14:15	10名	高校生以上	¥4,000	13・20・27 【10月～11月】
	火	BFKIDSアスリートスクール	15:30～16:30	15名	年中・年長	¥3,500	7・14・28
			17:00～18:00		小1～小4		
	木	キッズダンススクール	16:30～17:30 17:45～18:45	15名	小1～小3 小4～小6	¥3,500	2・9・16・23
	金	BFKIDSアスリートスクール	15:30～16:30 17:00～18:00	15名	年中・年長 小1～小4	¥3,500	10・17・31

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
アリーナ	火	バドミントンスクール	17:15～18:45	20名	小4～中学生	¥3,000	7・21・28
	水	スラックラインスクール	16:30～17:30 17:40～18:40	15名	小学生～大人	¥3,500	1・22・29
			17:00～18:30 19:00～21:00	20名	小4～小6 中学生	¥9,000	2・23・30 【9月～11月】
	木	バドミントンスクール	19:15～20:45	20名	小4～中学生	¥3,000	2・16・23・30

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
プール	月	飛込教室	16:30～18:00 18:00～19:30	22名	年中～小学生 小学生	¥5,500	13・20・27
			15:30～16:30 16:30～17:30 17:30～18:30		年中～小学生 年長～小学生 小学生		
	火～金	子どもスイミングスクール	15:30～16:30 16:30～17:30 17:30～18:30	22名	年中～小学生 年長～小学生 小学生	【週1】 ¥6,600 【週2】 ¥8,800	スクールカレンダーに準ずる
			15:30～16:30 16:30～17:30 17:30～18:30		年中～小学生 年長～小学生 小学生	【週1】 ¥6,600 【週2】 ¥8,800	

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
アリーナ	月	トランポリンワンデイスクール 【WEB申込】9/20（土）10:00開始	16:30～17:30 17:40～18:40	12名	小学生	¥1,500	27
			17:00～17:50 18:00～19:00	24名	年少～年長 小学生～大人	¥1,000	27
		レスリングスクール 【WEB申込】9/20（土）10:00開始	17:00～17:50 18:00～19:00	24名	年少～年長 小学生～大人	¥1,000	27
			17:00～17:50 18:00～19:00	24名	年少～年長 小学生～大人	¥1,000	27

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30～16:20 16:30～17:20 17:30～18:20	10名	年中・年長 小学生	¥1,000	20・27
			15:30～16:20 16:30～17:20 17:30～18:20	10名	年中・年長 小学生	¥1,000	20・27
			15:30～16:20 16:30～17:20 17:30～18:20	10名	年中・年長 小学生	¥1,000	20・27
	月	アクアビクス	11:40～12:25 19:40～20:25	30名	中学生以上	¥700	20・27
	水		11:40～12:25 19:40～20:25				1・8・22・29
	水		11:40～12:25 19:40～20:25				1・8・22・29

個人参加型プログラム（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
アリーナ	月	フットサル	19:15～20:45	36名	中学生以上	ALL ¥700	20・27
	火	ビックルボール（エンジョイ）	10:15～11:45	32名			21・28
		ビックルボール（エキサイティング）	13:15～14:45	16名			7・21・28
		バドミントン	19:15～20:45	16名			1・22・29
	水	ビックルボール（エンジョイ）	19:15～20:45	16名			1・22・29
		バレーボール	19:15～20:45	28名			1・8・22・29

個人開放プログラム（当日窓口受付）※詳細はお問い合わせください。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	10月
アリーナ	月	ビックルボール	9:30～12:00	小学生～大人	【コート1面】 ¥1,000 【大人】 ¥300 【高校生以下】 ¥150	20・27
	木					2・23・30

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL：028-658-5900

●営業時間 9:00～21:00
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら