

みんなで楽しく、プレーしよう！

# 個人参加型バレーボール



## 未経験の方でもご参加いただけます。

開催場所	日環アリーナ栃木 メインアリーナ
日時	水曜日：19:15～20:45 日程は別途ご確認ください。
対象	中学生以上 <small>(中学生の方は保護者の 同伴をお願いいたします)</small>
定員	48名
参加料金	1人700円(税込)

※参加方法：電話・窓口でご予約ください。

●動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオルを持参してください。

- ※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
- ・プレー中の写真撮影をいたしますので、あしからずご了承ください。
- ・ご利用中のケガ・紛失・盗難などは自己責任で管理をお願いいたします。

### 個人参加のコンセプト

- ・安全・安心な環境を提供します！
- ・みなさんが笑顔でプレーできる雰囲気づくりをします！
- ・バレーボール仲間と交流を！

### ルール

- ・最初30分程ウォーミングアップ(簡単な練習をおこないます)
- ・集まったメンバーでチーム構成して試合をおこないます。
- ・6人制ルール
- ・ネットの高さ 225cm

お申し込み  
お問い合わせ

日環アリーナ栃木  
TEL：028-658-5900

〒321-0152 宇都宮市西川田4-1-1  
<https://www.gsz-eastarea.com/>

- 営業時間 9:00～21:00
- 休館日 毎月第1月曜日  
年末年始  
その他、工事や催事で臨時休館  
する場合があります。