

第9回日環アリーナバレーボール大会 Total210 大会要項

1. 主 催 株式会社グリーンナとちぎ
2. 開 催 日 時 2026 年 10 月 12 日 (月)

9 : 00 開館/受付開始 (9 : 25 までに受付をお済ませください)
17 : 00 終了予定
3. 会 場 日環アリーナ栃木 サブアリーナ
4. カ テ ゴ リ ー Total210 (経験不問・年齢制限有)
5. 対 象 中学生以上
6. チ ー ム 構 成 男女混合 6 人制 (女性 2 名以上が参加条件となります)
試合中はコート内 6 名の合計年齢が 210 歳以上であること、
コート内に女性が 2 名以上出場していることを条件とします。
女性が 2 名の場合は、対角になるようにローテーションを組んでいただきます。
7. 参 加 費 12,000 円/チーム
当日券売機にて利用券をご購入いただきます。
※お支払いは現金のみとなります
8. 定 員 8 チーム
定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。
※繰り上がり対応は、2026 年 10 月 6 日 (火) までとさせていただきます
9. 申 込 期 間 申込開始 : 2026 年 9 月 12 日 (土) 10 : 00
申込締切 : 2026 年 10 月 4 日 (日)

10. 申 込 方 法 ●WEB 申込（ホームページ又はチラシ QR コードからお申込みいただけます）
申込完了後、代表者様のメールアドレス宛にメンバー表を送信いたしますので
期限までにご返信ください。
提出期限：送信日を 0 日目として 7 日以内（例：10 日送信→17 日まで）
メンバーの追加・変更がある場合は、2026 年 10 月 4 日（日）までに
変更後のメンバー表をご再送ください。
- キャンセルはお電話にてお受けいたしますので、
期日までに必ずご連絡いただきますようお願い申し上げます。
※キャンセル期日：2026 年 10 月 4 日（日）まで
11. 競 技 方 法 ●前半リーグと後半リーグの 2 部制（ブロック別 4 チーム総当たり）
※参加チーム数により対戦方法を変更する場合がございます

25 点 1 セットマッチ（デュースあり）
前半リーグの勝敗により、上位・下位ブロックに分かれ
後半リーグを行います。
同率のチームが出た場合は得失点差により順位を決定し、
得失点差も同じ場合は該当チームの勝敗により決定いたします。
12. 競 技 規 則 2026 年度日本バレーボール競技規則に則り行います。
・ネットタッチ、パッシング、オーバーネット、ホールディング等も
反則対象となります。
・ネットの高さは 2m24cm とします。
・試合球はモルテン 5 号球を使用します。
・タイムアウトは各チーム 1 セットにつき 1 回までとします。（1 回 30 秒）
・コート内 6 名の合計年齢が 210 歳以上であること、コート内に女性が
2 名以上出場していることを条件とします。
女性 2 名は、対角になるようにローテーションを組んでください。
・審判を担当するチームは主審、副審、ラインズマン（4 名）、
得点係（副審兼務可）をお願いいたします。
・ユニフォームの指定はございません。
リベロが出場する場合は、ゼッケンをご着用ください。（ゼッケン貸出有）

13. 持ち物 室内シューズ、フタつきの飲み物（ペットボトルや水筒のみ持ち込み可）
※競技場内は、水分補給程度であれば飲水していただけます
ロッカーをご利用の際は、100 円硬貨が必要です。使用後は返却されます。
シャワー室には、シャンプー等のアメニティー類とドライヤーの備え付けが
ございませんので、ご利用される方はご持参ください。
※ロッカー・シャワー室はアリーナ専用更衣室をご利用ください
14. 駐車場 車でお越しの方は、栃木県総合運動公園 東第 1・2 駐車場をご利用ください。
2 時間まで無料／2～6 時間 200 円（普）／6 時間以上 300 円（普）
駐車場は混雑する可能性があります。あらかじめ時間に余裕を持って
ご来館いただくようお願いいたします。
また、チーム内での乗り合いにご協力ください。
15. 観 覧 ご家族や付き添いの方は、サブアリーナ 2 階観客席にてご観覧いただけます。
受付などはございませんので、ご自由にご観覧ください。
16. スケジュール 大会がスムーズに進行できますよう、下記スケジュールを参考に
時間厳守をお願いいたします。
全体のウォーミングアップは 10 分間、
その他各チーム最初の試合のみ 5 分間の練習時間を設けます。
※参加チーム数により、一部内容が変更となる場合がございます
- | | |
|-------|--------------------|
| 9：00 | 開館/受付開始（9：25 受付終了） |
| 9：30 | 開会式・競技規則説明 |
| 9：45 | 全体ウォーミングアップ |
| 10：00 | 予選リーグ開始 |
| 13：00 | 休憩 |
| 13：30 | 順位決定リーグ開始 |
| 16：30 | 試合終了 |
| 16：45 | 閉会式 |
| 17：00 | 終了予定 |

17. 撮影について
- 写真・動画撮影は可能ですが個人で楽しむことを目的として撮影していただき、撮影の際は、他参加者や観覧者の映り込みに最大限ご配慮いただきますようお願いいたします。
 - また SNS 投稿等によるトラブル等に関しましては、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
 - 施設スタッフにて大会の様子を撮影させていただくことがございます。
 - 撮影した写真は広報（SNS・ホームページ等）、報告書、記録等へ利用させていただきます。
18. 注 意 事 項
- 競技場内でのお食事は、ご遠慮いただいております。
 - お食事は、サブアリーナ2F 観客席又はエントランスをご利用ください。
 - 競技場内は室内履きとなります。
 - 競技場から出られる際は、必ず外履きに履き替えていただきますようご協力をお願いいたします。

お問い合わせ 栃木県総合運動公園 東エリア
日環アリーナ栃木
開館時間 9:00～21:00
所 在 地 〒321-0152 宇都宮市西川田 4-1-1
T E L 028-658-5900