

Volleyball 4 MIX 大会 大会要項

1. 主 催 株式会社グリーナとちぎ

2. 開 催 日 時 2026年2月21日（土）

9:00 開館/受付開始 (9:25までに受付をお済ませください)
17:00 終了予定

3. 会 場 日環アリーナ栃木 サブアリーナ

4. カテゴリー 4人制バレー大会

5. 対 象 高校生以上（経験者）

6. 参 加 費 10,000円/チーム

当日券売機にて利用券をご購入いただきます。

※お支払いは現金のみとなります

7. 定 員 8チーム

定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

キャンセルが出ましたらご連絡いたします。

※上記対応は、2026年2月14日（日）までとさせていただきます

8. チーム構成 男女混合4人制

試合中はコート内に女性が2名以上出場していることを条件とします。

9. 申込期間 申込開始：2026年1月24日（土）10:00

申込締切：2026年2月14日（土）

10. 申込方法
- WEB申込(ホームページまたはチラシQRコードからお申し込みいただけます)
申込完了後、代表者様のメールアドレス宛にメンバー表を送信いたします。
メンバー表提出期限:送信日を0日目として7日以内(例:10日送信→17日まで)
 - ・メンバー表 … 提出期限までにご返信ください
 - ・追加変更 … 2026年2月14日(土)までに変更後のメンバー表を
ご再送ください

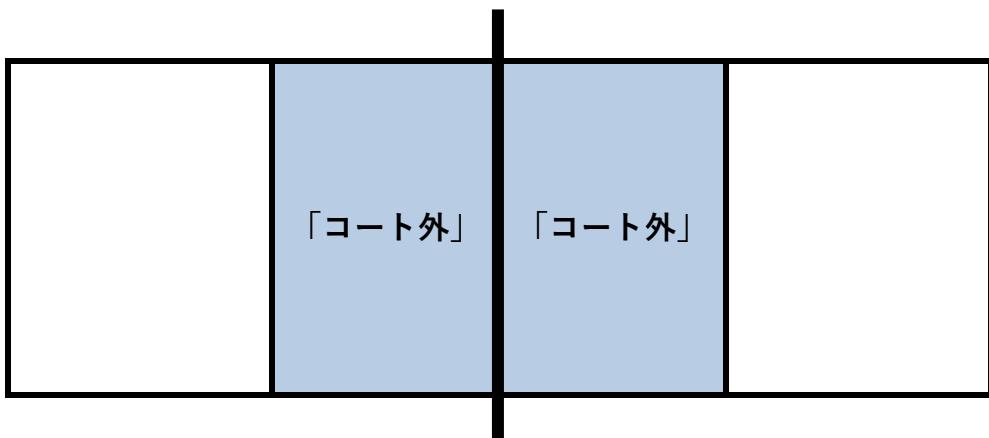
○キャンセルはお電話にてお受けいたしますので、
期日までに必ずご連絡いただきますようお願ひいたします。
※キャンセル期日:2026年2月14日(土)まで

11. 競技規則

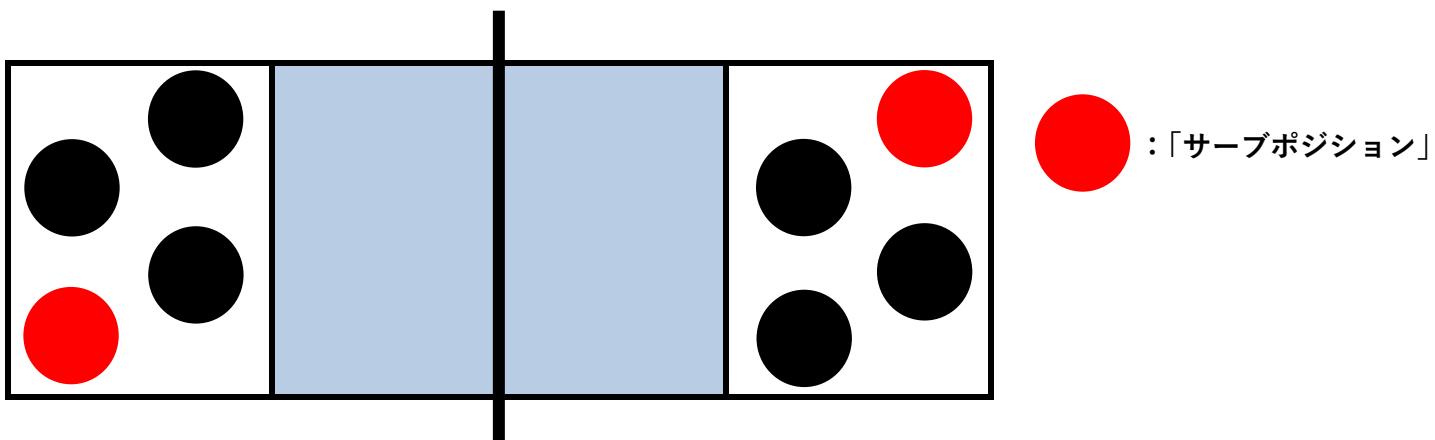
2025年度日本バレーボール競技規則に則り行います。

 - ・ネットタッチ、パッシング、オーバーネット、ホールディング等も
反則対象となります。
 - ・ネットの高さは2m24cmとします。
 - ・試合球はモルテン5号球を使用します。
 - ・コート内に女性が2名以上出場していることを条件とします。
 - ・ネットからアタックライン内はアウトとみなします。
(3ページ目の*図1「コート外」を示す)
 - ・4人で時計回りにローテーションを行い、サーブポジションの選手が
サーブを担当します。(3ページ目の*図2「サーブポジション」参照)
 - ・レセプションをする際のポジション移動は禁止とします。
**※6人制バレーボール規則の「アウトオブポジション」と同様、前後左右に
隣接する選手が正しい守備位置にいない場合は反則となります**
 - ・ラリー中のポジション移動は可としますが、サーブ順を間違えた場合は
反則とします
 - ・スパイク攻撃に関して**男性はバックアタックのみ**とし、アタックラインより
前でブロック以外のジャンプをした返球は反則とみなします。
 - ・ブロックは1枚のみとし、ブロックに当たったボールはアタックライン内でも
得点とみなします。(シャットまたはワンタッチ)
※女性がスパイクを打つ場合は、ブロックを飛ぶことを禁止とします
 - ・サーブは男女とも制限はありません。

(*図 1) 4vs4 のコート図 (通常のバレー ボールコートを使用)



(*図 2) ポジショニング図



12. 大会規則

○前半リーグと後半リーグの2部制 (2ブロック、4チーム総当たり戦)

※参加チーム数により競技方法を変更する場合がございます

前半リーグの勝敗結果により、上位・下位ブロックに分かれ

後半リーグを行います。

※リーグ戦で同率のチームが出た場合は得失点差により順位を決定し、

同じ場合は該当チームの勝敗結果により決定いたします

○21点1セットマッチ (デュースあり)

11点でコートチェンジを行い、2分間のタイムアウト後、試合を再開します。

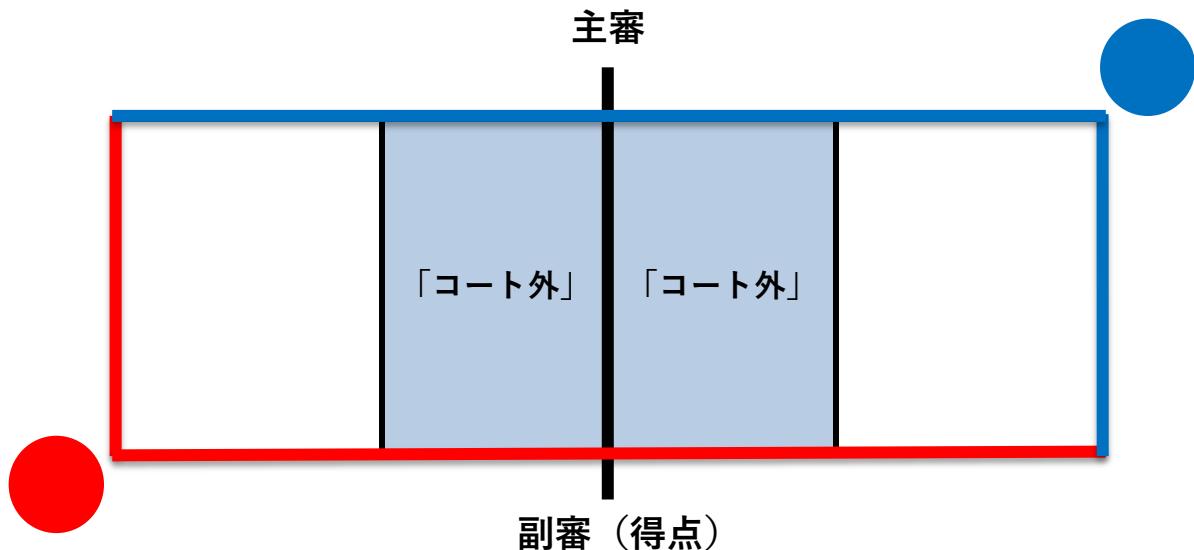
○タイムアウトは各チーム1回までとします。(1回30秒)

○メンバーチェンジは各チーム2回までとします。

○ユニフォームの指定はございません。

13. 審 判 審判は試合ではないチームで行っていただきます。
担当するチームは主審、副審（得点係兼務）、ライズマン（2名）、
をお願いいたします。
ライズマンはコートの対角で縦横のラインをジャッジし、
「コート外」につきましては主審・副審を担当する方がジャッジを
していただきますようお願いいたします。（下記の*図3を示す）

(*図3) 各審判の位置



14. スケジュール 大会がスムーズに進行できますよう、下記スケジュールを参考に
時間厳守でお願いいたします。
全体のウォーミングアップは10分間、その他各チーム最初の試合のみ
5分間の練習時間を設けます。

※参加チーム数により、一部内容が変更となる場合がございます

9:00	開館/受付開始（9:25受付終了）
9:30	開会式・競技規則説明
10:00	全体ウォーミングアップ
10:10	前半リーグ試合開始
13:00	休憩
13:30	後半リーグ試合開始
16:30	試合終了
16:45	閉会式
17:00	終了予定

15. 持ち物 室内履き、フタつきの飲み物（ペットボトルや水筒のみ持ち込み可）
※競技場内は水分補給程度であれば飲水していただけます
ロッカーをご利用の際は100円硬貨が必要です。使用後は返却されます。
シャワー室にはシャンプー等のアメニティー類とドライヤーの備え付けが
ございませんので、ご利用される方はご持参ください。
※ロッカー・シャワー室はアリーナ専用更衣室をご利用ください
16. 駐車場 車でお越しの方は、栃木県総合運動公園 東第1・2駐車場をご利用ください。
2時間まで無料／2～6時間 200円（普）／6時間以上 300円（普）
駐車場は混雑する可能性がございます。あらかじめ時間に余裕を持って
ご来館いただくようお願いいたします。
また、チーム内での乗り合いにご協力ください。
17. 観覧 ご家族や付き添いの方は、サブアリーナ2階観客席にてご観覧いただけます。
受付などはございませんので、ご自由にご観覧ください。
18. 注意事項 ○写真・動画撮影につきましては、WEB申込ページまたはホームページの
お知らせに記載しております「撮影について」をよく確認のうえ、
ご参加いただきますようお願いいたします。
○競技場内でのお食事は、ご遠慮いただいております。
お食事は、サブアリーナ2F観客席又はエントランスをご利用ください。
○競技場内は室内履きとなりますので、競技場から出られる際は
必ず外履きに履き替えていただきますようご協力お願いいたします。

お問い合わせ

栃木県総合運動公園 東エリア 日環アリーナ栃木
開館時間 9:00～21:00
所在地 〒321-0152 宇都宮市西川田4-1-1
TEL 028-658-5900